

武當仙山全景圖 劉國勝攝

「武當山是世界上最美的地方之一，中國的偉大歷史，依然留存在武當山。」聯合國教科文組織認定湖北十堰武當山古建築群列入世界文化遺產名錄時評價說。

策劃：湖北省文化和旅遊廳
指導：許扶亞 谷振華 常紅權
撰文：李映華 馮開春 徐 剛

祈福聖地 太極武當

氣定神閑 徐增林攝

文載仙山——華夏人文寶地

數億年前，處於最神奇北緯30°的武當山從古海洋中隆起，形成一座蓮花狀的火形山，周圍山峰如同眾星拱月，天成「七十二峰朝大頂」奇觀。水神真武坐鎮火形山，水火既濟，天下太平，這是武當之名，更是太和之意。

北抵秦嶺，南依巴山，漢江橫貫全境，八百里武當山下，發現6500萬年前白堊紀龍蛋共存化石群；距今100萬年的「郟縣人」頭骨化石轟動人類考古學界。女媧補天、牛郎織女的故鄉傳說源遠流長。

中國上古先祖伏羲一畫開天，成為中國哲學史上一大創舉。太極思想貫穿了中華民族上下五千多年的歷史，不僅為中國人提供了「日用而不覺」的哲學智慧，同時也成為東西方交流的重要紐帶和橋樑。

2500年前，周朝大夫尹喜得到老子傳授《道德經》後，辭官來到武當山，潛心傳習《道德經》，這部偉大的哲學巨著得以傳承千年，傳播到全世界。

秦風楚韻，漢水流觴，南北交融的深厚文化底蘊承載起這座文化聖山。「中華詩祖」尹吉甫編撰《詩經》，孔子曾遊此地聽《孺子歌》。

道化大岳——皇家建築勝地

「四大名山皆拱揖，五方仙岳共朝宗」。唐宋元明歷代皇帝都把武當山作為皇家廟宇來修建，在方圓800里的山水溝壑間營造有9宮8觀等33處建築群，體現出中國建築藝術「人與自然和諧共生」的優秀傳統，展現出中華傳統文化中「道法自然，天人合一」的思想理念，形成「五里一庵十里宮，丹牆翠瓦望玲瓏，樓台隱映金銀氣，林岫迴環畫鏡中」的仙山瓊閣意境，並敕封為「大岳」「治世玄岳」，被譽為「中國古代建築成就的博物館」和「掛在懸崖峭壁上的故宮」。

明代武當高人張三豐融匯道家思想、太極文化，首創內家拳，以其鬆沉自然、外柔內剛的獨特風格，在武林中獨樹一幟。明代醫學家李時珍《本草綱目》記載的中草藥中，武當山就有417種，最為著名的有「頭頂一顆珠，江邊一碗水，七葉一枝花，文王一支筆」，更有貢品、極品「榭梅果、壽林茶、八寶紫金錠」等，被稱為「天然藥庫」。

400年前，徐霞客圓「慕尤切」之願，在遊歷武當山後，寫下了最溫情的一篇——《遊太和山日記》。武當山宮觀道樂、武當武術、武當廟會被列入國家級非物質文化遺產名錄。

共祈太和——康養休閒高地

600年前，明永樂皇帝「北建故宮，南修武當」，同時開啓了兩大國家工程；十個甲子的輪回，綠色低碳，生態環保，南水北調，武當山下一江清水潤澤京津。碧水青山、健康養生、休閒民宿、武當道茶成為文旅新名片。

天下太極會武當。10月22日至25日，世界武當太極大會在湖北十堰武當山舉辦，來自世界各地的600餘名專家學者以及33個國家和地區的1500餘名運動員相聚一堂，共襄武當太極文化盛會。

期間還同步舉辦第七屆武當太極拳國際聯誼大賽。國內外1500餘名運動員將展示項目比賽，全新展示武當太極文化魅力。

「大道行武當，太極遍天下」。今天的武當山正緊緊圍繞「文化康養示範區」戰略定位，以全域旅游為統領，加快發展壯大「大旅遊、大健康、大文化」產業，全力打造「世界級文化旅游勝地」。真誠地歡迎天下朋友們來武當山過幾天仙暇日子，養心養眼養生養性，修「厚德載物」行天下，將「福壽康寧」帶回家。

武當福地紫霄宮 苑學鋒攝

武當雲海日出

武當金秋 盧家亮攝

湖北十堰武當功夫團參加俄羅斯國際軍樂節

南水北調中線源頭丹江口水庫

尹吉甫故里頌讀《詩經》 楊建波攝

武當太極圖陣