



香樟樹王粗壯茂密，住客可澆灌老樹，體會歷史循環不息。

上海，是不少港人內地旅遊必去之地。是次筆者前往的並非上海熱門景點，而是這座繁華都市的桃花源，下榻度假酒店「養雲安縵」。住在明清古宅，看千年樟樹，體驗「佛系」生活，嘗特色江西美饌，感受隔絕喧囂的寧靜。

記者、攝影：Janice

酒店的新式套房古今融合、簡約精緻，每間皆有兩個露天庭院，對應中國傳統建築的「天井」概念。



# 上海桃花源·隱居明清古宅



酒店內竹林小徑舒適涼爽，漫步其中很是寫意。

美，房間一窗一景。



視頻碼上看

旅行是開闊眼界、減壓的方式，若讀者計劃到上海旅遊，不妨抽出幾日時間，跟隨記者的腳步前往上海閔行區，由浦東機場出發，個多小時便到酒店。從車水馬龍的街頭進入酒店範圍，看見鬱鬱蔥蔥的綠意，恍如來到城市中的世外桃源。

## 老樹古宅重生相守

踏入酒店，筆者像身處靜謐的園林。住處旁有佔地10公頃的森林公園，清幽宜人。那裏種植千棵大樹，其中有一棵要7個人才足夠環抱，巍峨蒼翠的香樟樹王尤其引人注目。入住前，在酒店的私家影院觀看紀錄片，方知酒店起源於2002年，當年江西要興建廖坊水庫，為避免當地飽經風霜的老宅民居和大批樹木被清拆，香樟樹王、數千棵大樹及明清老宅開始遷徙之旅，跨越了700多公里搬到上海。

數十幢承載歲月滄桑的老宅由匠人拆分、編號，就連石材、石雕都被一一拆卸。運抵上海後，有26座老宅被重組，成為酒店房間，並由酒店設計師 Kerry Hill 將老宅

特質最大限度保留，如富明清時期特色的石窗雕花，配合綠意盎然的庭院，傳統韻味與現代風格相融。走出老宅，即可看見香樟樹王，千年古樹與百年老宅繼續見證世代繁衍與安居樂業。

## 體驗休閒佛系生活

佇立於香樟樹王旁、位處酒店正中的楠書房是26座重建院落之一，建築前身為古代私塾，如今以現代方式演繹古代文人書房文化，並定期上演崑曲表演。住客可在書房後、清幽的茶室中品茶養性，習古琴、書法、茶道等，體驗傳統文化。筆者學習了中國文人最愛的樂器古琴，上手入門難度不高，學習一小時已能掌握基本技巧，並能彈奏一曲。聽着自己彈出空靈、清冷的琴音，頗有調和心境功效。

若想體會寧靜閒適的生活，可來一場悠閒的遊船下午茶。包下一艘船，在幽靜、平靜如鏡的青登河看着夕陽、蘆葦，聽着鳥兒婉轉的叫聲、風吹過的沙沙聲，愜意浪漫。下午茶主要以中式點心為主，有秘製撈拌五頭鮑、松茸菌水晶福袋、脆杏紫薯糰，亦有富地方特色的上海鮮肉月餅、江西豆粉團等，每款均精緻開胃，賞美景同時嘗美食。

## 韻味之旅

老樹古宅來自江西，酒店內處處亦流露江西特色，入住時能呷到江西歡迎紅茶，早餐時段酒店

內的意大利餐廳 ARVA 推出口感煙韌幼滑的江西米線，中餐廳辣竹更同時供應經典江西美饌和潮菜，配備江西及潮汕兩大中廚師班底。餐廳的贛菜口味爽辣，如「餘干辣椒炒肉」選用了細嫩的黑毛豬肉，搭配皮薄味香的辣椒，尤其適合配飯；「臨川辣酒燴牛雜」則融合了鮮、脆、辣、嫩四種口感，不帶內臟膾味，適合作為下酒菜；另一款鮮香爽辣的青蔬雞蛋白肉絲炒米粉，米粉是江西傳統食材，彈牙爽滑；辣到嘴巴噴火時，可點一份瓦罐湯，瓦罐煨羊肚菌豬骨湯煨出的湯汁原汁原味，營養豐富，湯濃味鮮，滋養身心。

酒店提供古琴等傳統文化體驗班，陶冶性情。



遊船下午茶可品味中式美點，也可到船頭看夕陽餘暉，拍攝美景。

## LIFESTYLE · 時尚

# 瑞士名貴寶石時計 展現高雅魅力

女裝時計以優雅造型與精準工藝，凸顯高雅氣息。瑞士百達翡麗呈獻 Aquanaut Luce 和 Nautilus 兩個系列新款三間腕表以及珠寶腕表款式，並首度採合 Aquanaut 時計系列「現代悠閒時尚」風格，推出新款三間腕表，作為時尚配飾，盡展女性的高貴魅力。 記者：Katherine



Nautilus 系列備有 (左起) 紅寶石、藍寶石及綠寶石三個款式，奢華名貴。

Aquanaut Luce 系列 5260/355R-001 腕表採用玫瑰金材質，鑲有52顆多色長方形藍寶石、112顆長方形鑽石和160顆圓鑽，是結合時尚和奢華的珠寶時計。

Aquanaut Luce 「彩虹」高級珠寶三間腕表是該女裝時計系列推出的首款複雜功能時計。腕表表環由兩行長方形寶石潤飾，外行由鑽石鑲嵌而成，內行則鑲以多色藍寶石，呈現出彩虹色彩。表面中央鑲長方形鑽石，而小時顯示環則綴以圓鑽。表面的12枚多色藍寶石小時刻度與表環的漸變色彩相呼應。腕表底蓋下則展示了 R 27 自動上弦機芯的結構和精緻的細節。

## 精湛工藝 更顯光芒

Aquanaut Luce 系列另一款式 5260/1455R-001，表面和表環外行鑲有130顆長方形鑽石，而表環內行、表側、三間打簧滑動桿和玫瑰金表鏈則鑲有779顆長方形多色藍寶石。表面中央、表環、表側及表鏈外側和中央鏈節上採用了「隱密



Aquanaut Luce 「彩虹」腕表表環由兩行長方形寶石潤飾，鑲以多色藍寶石，呈現出彩虹色彩。

式鑲嵌」的精湛工藝，使珍貴的裝飾元素更顯光芒。此款腕表的表面清晰易讀，12個長方形多色藍寶石小時刻度與小時顯示環上的長方形鑽石相搭配。腕表的玫瑰金表鏈配有品牌專利摺疊扣，由四枚獨立扣爪固定，並鑲有藍寶石。時針鑲有三顆長方形紅寶石，分針則鑲有五顆長方形藍寶石，而承載指針的十瓣輪孔口上鑲有一顆圓鑽。

## 彩色寶石 高雅名貴

Nautilus 系列共有三個款式，包括藍寶石 (6.58 卡，編號 7118/1451G-001)、紅寶石 (6.58 卡，編號 7118/1452G-001) 及綠寶石 (3.68 卡，編號 7118/1453G-001)。腕表的表殼、表環和表鏈均使用「雪花式鑲嵌」工藝鑲以鑽石，腕表上鑲有1500顆圓鑽，以及876顆圓形藍寶石，或圓形紅寶石，或圓形綠寶石。表環上的彩色寶石凸顯了 Nautilus 腕表的個性設計。外圍鏈節上的鑽石與內圍鏈節上的彩色寶石形成鮮明對比，展示了表鏈的原創構造。工匠使用不同直徑的寶石進行鑲嵌，最大程度減少寶石之間外露的金質表面，使每枚時計成為獨特的藝術品。白金表面鑲滿連行圓鑽，形成了這一系列的經典小型波浪圖案。炭灰色刀形白金時針和分針上有白色夜光塗層，搭配炭灰色大三針，確保讀時清楚。無論是日常佩戴還是參加特殊場合都適合。

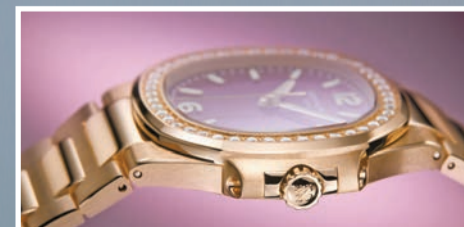
Nautilus 系列尚推出兩款優雅運動風格時計 7010R-013 與 7010/1R-013，加添了紫調裝飾，表環鑲嵌寶石點綴，均採用玫瑰金表殼。表面保留了該系列的經典小型波浪圖案裝飾。表面上有50道亮漆薄層，先是半透明紫色，後是無色漆層，營造出含蓄如幻的深邃效果。尖拱形小時刻度、立體阿拉伯數字和刀形時針、分針均採用玫瑰金製造，並添加白色夜光塗層，在紫色背景下顯得格外鮮明，確保讀時清晰。



5260/1455R-001 玫瑰金表鏈鑲有藍寶石。



頂級 Wessafion 純淨鑽石。7010R-013 八角形表環鑲有 46 顆



7010/1R-013 為玫瑰金表鏈款式。

## HOT Items



Mini Trunk 是一款男女合用的中性手袋。

## 火機主題手袋添自信

S.T. Dupont 推出全新皮具系列，新系列靈感源自影星 Audrey Hepburn 和英女王伊利沙伯二世等勇於開創人生道路的先驅。新系列的主題是品牌標誌性的 Firehead (火焰菱紋)，加上金屬細節，以優雅和精緻的飾面登場。

品牌以打火機、鋼筆及飾品聞名，今次將其打火機的鑲鑽刻花工藝呈現於 X-Bag 之上，手袋設計猶如探進了打火機的頂部，展現出利落的線條。Apex 系列是品牌首次將鑲鑽刻花以 3D 立體效果呈現於皮革之上，手袋外觀銳且時尚，其中 Mini Trunk 擁有各種引人注目的顏色。重鑄經典款式 Riviera 手袋，是品牌於 1953 年生產的限量版女士手袋，如今重新推出，手袋保留了原有的秘密隔層，配以鑽石菱角飾紋的火機掛鎖，為女性增添一份硬朗的自信。 記者：Karena

## 冬日必備 薏仁護膚品



薏仁保濕化妝水 (左) 及保濕水凝霜 (右)。

冬日天氣乾冷，皮膚容易出現乾燥、敏感等情況，這時為肌膚保濕相當重要。日本薏仁保濕系列護膚產品，不論是化妝水或保濕水凝霜均性價比高，品牌並推出更新配方的薏仁化妝水，產品更水潤、溫和，提升肌膚保濕力。

更新配方的氨基酸濃度比以往高出4倍，天然保濕成分薏仁提取物增量至20%。化妝水有多種使用方法，滲透化妝棉或面膜紙並濕敷於臉上約3分鐘，便能為角質層注入水分；於潔面後使用，能提升後續護膚品的滲透度；日常可於沐浴或日曬後，作皮膚護理使用。除了薏仁化妝水，亦可搭配保濕水凝霜和保濕滲透乳液同用，讓肌膚水潤飽滿，充滿光澤感。 記者：Janice