

落實國安教育任重道遠

察潮

筆者堅信憲法和基本法法律教育須從小培養，而香港國安法和《維護國家安全條例》頒布並實施後，香港在法法法規方面的教育宣傳工作，更是任重道遠，不能再得過且過。

加強港青憲法及基本法教育

以每年「全民國家安全教育日」，「國家憲法日」為契機，落實加強青年學生憲法、基本法教育，傳承愛國愛港精神，增強家國情懷培養，非常重要。「愛國者治港」是香港社會的核心價值，因此要系統教育和多元活動，落實加強青年學生對憲法、基本法的了解、尊重及擁護，培養對國家和香港的認同感和歸屬感。

落實國安教育，應鼓勵香港青年法律工

港事講場

每年4月15日是「全民國家安全教育日」。今年是總體國家安全觀提出十周年，亦是香港實施《香港國安法》後第四個「全民國家安全教育日」；更特別的是，適逢特區政府剛於3月完成基本法第23條本地立法，《維護國家安全條例》已於3月23日刊憲生效。「全民國家安全教育日」旨在讓香港社會大眾正確理解「一國兩制」與「國家安全」的重要性，追本溯源正確認識憲法、基本法與國家安全相關法律法規的關係。

法治是香港重要的核心價值，教育青年一代正確認識、理解、尊重、遵守、研究憲法、基本法、香港國安法及維護國家安全條例，才能夠更好地認識實踐「一國兩制」方

中國開展積極有為外交

周八駿

鐘峰遠眺



2023年1月5日，筆者曾撰文《中美較量進入戰略相持階段》稱：「從2018年初至2022年第三季，中國反制美國的打壓遏制，基本採取守勢。中美較量對於中國來說，是屬於戰略防禦階段。」

「從2022年9月開始，中國在中共二十大前後，實施一系列重要戰略性行動，標誌著中國引領中美較量進入戰略相持階段。」

2022年9月至2023年底，中國展現了與美國戰略相持的基本態勢，筆者將其概括為「一點」和「全面」。「一點」是指，深化中俄新時代全面戰略協作夥伴關係，作為中國在全球反制美國的基點。同時，針對美國對中國實施全面打壓圍堵遏制，中國反其道而行之，展開全面反制。既有針鋒相對的舉措，如2023年2月16日商務部宣布，將美國的洛克希德·馬丁公司和雷神導彈與防務公司列入「不可靠實體清單」；也有別開生面的主動作為，如2023年3月10日，中國與沙特阿拉伯、伊朗在北京發表三方聯合聲明，沙特和伊朗宣布恢復外交關係。

2023年12月27日至28日中央外事工作會議在北京舉行。從2024年起，中國應對中美戰略相持階段增添新的戰略部署，即：推進新時代中國特色大國外交，在全球廣交朋友，以打破美國對中國的打壓圍堵遏制。

迄本文發表為止，中共中央總書記、國家主席習近平在北京先後會見了13國元首或政府首腦以及越南國會主席，除了荷蘭首相呂特、德國總理朔爾茨外，其他皆屬「全球南方」，展現下列三大特點：

展現三大特點

一、國家不分大小，一視同仁。例如習主席1月10日與馬爾代夫總統穆伊茲會談。馬爾代夫是印度洋島國，位於南亞近赤道，面積為298平方公里，為亞洲面積最小的國家之一，人口為515,696人。習主席1月24日會見安提瓜和巴布達總理布朗。安提瓜和巴布達是北美洲加勒比海的島國，面積442.6平方公里，人口10.1萬人。

二、積極開展周邊外交，東盟是重點之一。進入4月，東南亞國家掀起一波高層訪華熱潮。印尼當選總統普拉博沃首次出訪首站即選擇中國。上旬，中共中央政治局委員、外交部長王毅在廣西分別會見老撾副總理兼外長沙倫賽、越南外長裴青山、東帝汶外長賈迪拓。中旬，泰國公主

時評

解香港看病難 須借灣區之力

香港醫管局昨向立法會提交的文件顯示，2023/24年度全職醫生流失率為6.1%，雖較去年有所改善，惟年輕醫護人員流失比率仍高企，趨勢令人擔心。本港醫護人員供給長期存在缺口，這不僅導致在崗醫護人員工作壓力沉重，而且令很多市民飽受看病難之苦。毫無疑問，加強挽留力度、加快招聘外援，以及加大培訓新血，是解決公營醫護人手荒的最直接方法。同時香港也要善於借力，依託大灣區補港不足，為市民求醫提供更多選擇和便利，相信有助紓緩醫護人手不足的困難，減輕公共醫療系統的負擔。

近年香港人口老化加速，對醫療的需求急劇上升，令醫護人手短缺的問題不斷惡化。資料顯示，去年公立醫院分別流失281名醫生及1821名護士，過去3個年度有1032名全職醫生非退休離職，全職護士非退休離職則有6049人。公營醫療資源持續緊絀，基層人士到院看診的輪候時間愈拖愈長，專科門診輪候數年更是常態，病患拖的時間愈久，愈不利於治療，市民為此怨聲載道。

要解決醫護人手荒，除了盡力挽留現有人員，不外乎兩個辦法，一是擴大培育本地醫生人才，二是加快引入外援。前者來說，近年香港大學及香港中文大學，已持續增加醫學科學額，香港科技大學亦爭取成立本地第三間醫學院，目標每年可培養200名醫科生，這是好事。對於後者，過去一年，醫管局積極向內地與海外招募人手，截至今年3月底已有138名非本地培訓醫生在醫管局工作，預料到年底人數會增至200人；另外，與內地大學加強聯繫，鼓勵在內地大學攻讀醫科的本港學生畢業後回港投身公立醫院。就目前而言，醫護人員數目錄得增長，顯示當局採取積極行動作出改善，值得肯定。

不過，香港醫護人員不足的問題始終存在，要解決看病難，單靠現有的資源和力量並不足夠，若放眼大灣區，則有了解決難題的更大想像空間。近期港人熱衷北上，除了吃喝玩樂，接受醫療服務的人數也越來越多，包括體檢、睇牙，以至進行各項手術治療等。「價格平、環境好、候時短、距離近」的優點，加上內地醫療水平和認受性不斷提高，是港人選擇到大灣區內地城市求診的最大誘因。畢竟患者周身病痛，等一天都嫌長，跨境醫療提供了新的渠道，港人多了一項選擇，既有助快速擺脫病痛折磨，亦在一定程度上緩解本港公院壓力。

《粵港澳大灣區發展規劃綱要》提到要塑造健康灣區，密切醫療衛生合作。近年香港加強與大灣區內地醫療機構的合作，包括在大灣區設立類似港大深圳醫院的港式公立醫院；擴大「長者醫療券大灣區試點計劃」覆蓋灣區核心城市；推出「港澳藥械通」政策為港人提供治療便利等，保障港人在內地獲得必要的醫療服務。特區政府更好借灣區之力解香港看病之難，同時亦推進大灣區醫療服務高質量發展，造福兩地民衆，是雙贏之舉。當然，市民到大灣區內地城市或在本港公私營醫院看醫生，都是個人選擇，惟就醫方便始終還是本地，當局首先還是要立足自身，加大力度，切實改善香港醫療服務不足的問題。

香港商報評論員 蘇信

沉緣有限公司與貴州三都縣水家娃飲品有限責任公司

簽約儀式圓滿成功

【香港商報訊】記者盧慧萍報道：沉緣有限公司及貴州三都縣水家娃飲品有限責任公司日前假千禧新世界香港酒店舉行合作協議簽約儀式。是次雙方簽約的目的旨在建立中國合資企業實現《「健康中國2030」規劃綱要》提出的目標，支持貴州省三都縣少數民族水族的扶貧項目，共同促進當地的就業，為當地社會的進步帶來積極的影響。同時促進香港與貴州的交流，彰顯深厚友誼及互利共贏的合作模式。



沉緣有限公司代表董事鄭展強致辭。三都水家娃飲品董事長王金敢致辭。立法會議員梁子穎致辭。中西區區議員王倩雯致辭。澳門星星水業科技發展總經理劉燕峰介紹水家娃健康水。

立法會議員梁子穎、中西區區議員王倩雯、沉緣有限公司代表董事鄭展強、三都水家娃飲品有限責任公司董事長王金敢、惠州市博羅協政常委賴偉聯、福建同鄉會將軍澳分會會長葉志聰、寶血醫院院長衛向安、香港沙田獅子會前會長曾道平、新界鄉議局副主席林偉強、影視紅星陳惠敏及商天娥等擔任主禮嘉賓。

沉緣有限公司代表董事鄭展強致辭表示，由1984年在香港大學從事生物研究工作直至2015年提早退休，專注研究沉香的藥用價值及沉香對重病和癌症的治療。在31年的研究生涯中，察覺香港沉香遭受過度採伐瀕臨絕迹，「香港奇楠沉香其實是最好的沉香品種之一，也是1700多種沉香中僅有4種能夠食用的之一。為着更好栽培沉香，我與多間大學機



沉緣有限公司與貴州三都縣水家娃飲品有限責任公司代表及嘉賓大合照。 蔡啓文攝

構合作研究。現在沉香藥用的研究已有一定的成效，這十年間也一直在尋找能夠與沉香藥用匹配的天然水源。」他在尋覓中，遇上軍醫「水醫生」劉燕峰發現的貴州三都縣的天然無污染弱鹼性小分子團含氫水，為大健康發展打下了一支強心針。

三都水家娃飲品董事長王金敢致辭表示，2023年年末至2024年初沉緣有限公司代表董事鄭展強及其團隊先後三次親臨貴州三都水家娃公司對飲用天然水進行考察，對公司的水質有高度的了解及肯定，今年2月17日在當地黨委和政府領導親臨見證下，雙方簽署了合作意向協議書，這標誌著沉緣公司與水家娃公司合作正式開始。就這兩個月來在沉緣公司團隊和律師團隊的艱辛努力下，兩家正式合作簽約在香港隆重進行。

立法會議員梁子穎致辭表示，今天的協議簽約儀式，除了是商業合作，促進社會經濟發展，讓內地企業走出去，也為香港引進內地企業到海外市場成為國家的超級聯繫人。更重要的是要為社會進步達到積極的作用和影響，這個工作就是建立全社會的責任感和使命感，為建立健康中國、為文明中國樹立榜樣，亦為中國貧困地方提升教育資源，幫助新

一代成為知識分子去改變命運，達到國家富強、民族復興和人民幸福。除了以上的工作效果和目標外，還有一個重要的是加強香港與內地的合作和融合，達到互動互勉、從交流合作中構建新質生產力，讓香港和貴州的年青新一代可以建立深厚友誼，助力高質量發展。

中西區區議員王倩雯致辭表示，擁有健康才可以走更遠的路，為社會作更多的貢獻。今天的簽約不單是引入三都的泉源，更是見證香港與貴州的合作，不但是推動扶貧，更重要是做到內外雙循環，進一步推動新質生產力發展，幫助國家及香港的經濟發展，可以帶給香港市民認識國家有特色及健康的泉源，達致共贏。

澳門星星水業科技發展總經理劉燕峰介紹水家娃健康水。貴州三都水家娃九蓮山泉，具有天然、富鈣、富鎂、弱鹼性小分子團水等優秀特質，是公認的優質天然飲用水之一。水家娃是富鈣的活泉水，鈣對人體有六大功能，包括促進消化、鞏固骨骼、軟化血管、降低血脂、增強免疫力及減低鈉的吸收。水家娃的酸鹼值在7.2至7.9，水的軟硬度、溶解性總固體、鎂、鈣、鎂、鈉、鉀、偏硅酸等元素含量適中，能平衡人體酸鹼度新陳代謝。

三都水家娃公司是一家集天然飲用水研發、生產、銷售為一體的綜合型企業。公司生產的飲用水的水源地位於於柳江和樟江生態核心區的水平水庫上游，是國家一級水源保護區，方圓五十公里範圍內無工業、無人群鬧市、無污染，為天然礦物質岩層自然過濾的自湧泉，水中珍貴的鈣、鎂、鉀、鈉、偏硅酸、鈣、鎂及碳酸氫根等多種人體所需的



在議員梁子穎(左一)及寶血醫院院長衛向安(右一)的見證下，沉緣有限公司代表董事鄭展強(右二)與三都水家娃飲品董事長王金敢(左二)簽訂合作協議。



沉緣有限公司代表董事鄭展強(右)、三都水家娃飲品董事長王金敢(中)、澳門星星水業科技發展總經理劉燕峰(左)研討健康水對人體的重要性。

礦物質、微量元素及常量元素極為豐富，是稀有的天然富氫水、天然富鈣水及小分子團水，酸鹼值呈弱鹼性，屬於高端的飲用水。



水家娃產品展示。 現場全體合照。