

時評

昨日是「全民運動日2024」，以「日日運動半個鐘，健康快樂人輕鬆」為口號，鼓勵不同年齡和能力的市民恒常參與體育及體能活動。

適逢香港運動員在巴黎奧運獲大豐收，全城掀起體育熱潮，市民對運動鍛煉的熱情再度提升，相信政府推行全民運動可事半功倍。蓬勃旺盛的觀衆人氣，大量體育愛好者的加入，是本港體育事業發展壯大的基礎，將運動概念融入所有港人的心中，既能提升全民健康，又能釋放體育消費潛力，可謂一舉多得。希望政府借助奧運熱潮，將支持香港健兒和發展大眾體育更好聯動起來，打造「體育+」產業鏈，為經濟注入更多動力。

政府近年為體育定下精英化、專業化、盛事化、產業化和普及化的發展目標後，港隊健兒在重大國際賽事上捷報頻傳。正在舉行的巴黎奧運會，香港運動員至今取得2金2銅的驕人成績，證明政府多年來投放資源推動精英運動員發展，方向正確，顯示香港體育在精英化和專業化已經走上了正軌。

由此帶來的好處是明顯的，一來體育競技傳遞奮鬥拼搏、永不言棄的正能量，起到提振市民信心，鼓舞士氣，團結社會的作用。二來市民的參與，不僅為健兒打氣，也強化了賽事群聚效果，有助刺激消費。有餐飲界表示，有安裝電視的食肆多了客人光顧，預料奧運期間有望為生意帶來15%至20%的升幅。三來成功提升了本港國際聲譽和知名度。港隊健兒在國際比賽中不斷贏得獎牌，打響知名度，對香港推動體育盛事化，擴大賽事影響，吸引更多的全球受眾關注和參與，進而為本地經濟帶來效益，助力甚大。

發展體育事業，精英化、專業化固然起到相當作用，而普及化的重要性同樣不容忽視。相較而言，大眾體育還有較大的提升空間，根據去年公布的全港社區體質調查結果顯示，逾半市民的體能活動量不足，而66.3%的兒童和50.7%的青少年沒有達到世界衛生組織建議的體能活動水平，主要障礙是缺乏時間、疲倦及懶惰等。此外，社區體育場地不足，設施殘舊，社會整體缺乏運動氛圍，也是其中的制約因素。政府須加強宣傳運動的重要性，今次香港健兒在奧運獲得佳績，令運動風氣在社會盛行，當局應趁這股熱潮加以推動，讓全民運動的理念深入人心，成為市民的生活常態。同時也要研究在合適地段興建體育場地設施，爭取具備條件的學校、機構等體育場館向公眾開放，以及更新設施、適當減免公共運動設施收費等，以鼓勵和滿足市民的運動需要，讓體育更好地融入大眾生活。

香港體育蓬勃發展，通過精英化帶動普及化，又以普及化助推社會提拔運動精英，可謂相輔相成。除此之外，全民運動還能夠強身健體，減少患病，而市民培養出的運動嗜好，以及對體育的熱情，例如購買硬件裝備、報名參加訓練、觀看各類體育盛事等，都有利於拉動體育消費，促進體育產業持續發展。「體育+培訓」、「體育+旅遊」、「體育+娛樂」……相關產業鏈點多、線長、面廣，都是政府及民間可以積極開拓的消費市場。進一步推動全民運動，發展體育事業，經濟效益和社會效益無可限量。

香港商報評論員 蘇信

發展體育事業一舉多得

奧運創佳績 助港提升知名度

香港專業地產商會榮譽會長、中國和平統一促進會香港總會常務副會長 蔡志忠

名家指點

巴黎奧運會正進行得如火如荼，雖然要捱更抵夜，但是喜歡看運動比賽的筆者仍然覺得非常值得。每當看到國家隊和香港隊表現出色，心裏特別開心，尤其是我們的運動員奪取冠軍的一刻，心情更加激動。

中國是公認的體育強國，培養出許多優秀而偉大的運動員，近年在世界各大賽場獲獎奪冠，已是司空見慣的事。執筆之時國家隊在本次奧運會獎牌榜已排在第一位，其中金牌更拿到了18枚。另一方面，香港隊的表现也非常突出，分別有江旻憓勇奪女子重劍個人金牌，張家朗獲得男子花劍個人金牌，還有何詩蓓奪取女子100米和200米自由泳兩枚銅牌，港隊至今共取得4面獎牌，成績驕人，可喜可賀。

在香港這個彈丸之地，能誕生這些偉大的運動員實在難能可貴。特別要讚揚兩位獲得劍擊金牌的選手，他們是真正的世界第一，在整個比賽過程中表現出堅毅不屈的鬥志，成功地在逆境中絕地反勝，成爲一時佳話。連身在海外的親友也致電筆者，祝賀香港運動員，大讚他們非常了不起，竟能一路過關斬將，擊敗劍術王法國和意大利等國家選手而奪冠，如今香港

港勢掀劍擊運動熱潮

筆者認爲，劍擊運動將會為香港帶來一股熱潮，不僅會让更多的愛好者參與學習這項運動，同時也會讓香港在國際上的知名度和地位有所提升。有更多的人認同香港，就會有更多的人喜歡來觀光旅遊，以及增進彼此之間的合作交流，加深對香港的正視認知。沒錯，近年來美西方對香港缺乏善意，動不動就發出口頭警告，說要限制與香港貿易往來，減少企業進入投資，甚至制裁香港官員等，這種行爲有違人類文明、合作共贏原則，必須認真糾正其錯誤。

其實，香港擁有的各項優勢仍在，數字是不會騙人的，香港的資產管理公司越來越多，各種家族辦公室、基金公司和理財中心等不斷湧現，國內外企業和人才也大量進來，如果這個地方不好，怎會吸引那麼多人的目光？香港人口已快速重回高峰時期，中央不斷強調「一國兩制」不是五十年不變，而是長期不變。香港獨特的制度優勢顯著，更多的外國人喜歡香港，願意與香港加深了解、互相交流，也明白彼此尊重、合作共贏的道理，這樣就可以進一步為香港經濟帶來效益。

港青應把握三中全会機遇

香港青年聯會常務副秘書長、香港中華總商會選任會董 張業維

港事講場

中共二十屆三中全会日前圓滿落幕，當中審議通過了《中共中央關於進一步全面深化改革、推進中國式現代化的決定》，這是一份具有劃時代意義的綱領性文件，集中展示了我國未來推進中國式現代化的方向和前景，也為香港這座國際大都市注入了新的活力與動力，賦予了香港前所未有的歷史使命與機遇。作為新時代的青年，香港青年把握這一歷史契機，為國家和自身的發展貢獻力量。

《決定》中明確指出，「必須堅持對外開放基本國策，堅持以開放促改革，依託我國超大规模市場優勢，在擴大國際合作中提升開放能力，建設更高水平開放型經濟新體制。」對外開放是新時代中國經濟社會發展的強大引擎。隨着中國經濟體量的不斷增長和國際地位的提升，中國正以前所未有的開放姿態擁抱世界。在這一重要過程中，香港作為連接內地與國際市場的橋樑，憑藉其獨特的地理位置、成熟的法治環境、自由的市場經濟體制以及與國際接軌的金融、貿易、

服務業等優勢，成爲吸引全球高端人才的重要市場。

在這樣的機遇下，國家繼續給予香港無限的支持，《決定》中亦表示，「要發揮「一國兩制」制度優勢，鞏固提升香港國際金融、航運、貿易中心地位，支持香港、澳門打造國際高端人才集聚高地，健全香港、澳門在國家對外開放中更好發揮作用機制。」這意味着，青年也必將是進一步全面深化改革的參與者和貢獻者，青年群體富有活力，與現代化之間有着天然的關聯性，理應突破思想觀念障礙、走在創新創造前列，爲改革貢獻青春的智慧和力量。

深入學習三中全会精神

尤其科技創新是國家發展的核心動力，也是實現中國式現代化的關鍵所在。目前，國家正處於創新創業的快速上升期，科技創新投融資規模持續增長，高新技術企業數量不斷增加，並由國家高新技術產業開發區驅動科技創新的高質量發展。在這一背景之下，國家對於青年發展的重視和一系列措施的出台，更是爲香港青年拓展發展腹地打了一劑「強心針」。一方面，香港作爲國際金融中心和科技創新高地，擁有得天獨厚的國際化平台，再加上國家的支持，這爲香港青年提供了良好的發展機遇，使他們能夠更好地參

與全球競爭，提升自身的國際競爭力。另一方面，作爲亞洲乃至全球的重要教育中心之一，香港擁有許多世界知名的高等學府和科研機構，其科研實力和教育質量在國際上享有盛譽。正如《決定》中所提出的「建設更高水平開放型經濟新體制」，在此背景下，香港的青年們都應當積極響應國家號召，發揮自身在科技創新和人才培養方面的優勢，參與科教建設。例如，香港政府和教育局可以多組織與內地高校和科研機構的合作與交流，爭取在國家重大科研項目上能有香港青年的加入，促進產業鏈、創新鏈、人才鏈、教育鏈「四鏈融合」，建立內地與香港科技合作的重要平台。

香港社會各界，尤其是發展潛力巨大的青年群體們，都應深入學習中共二十屆三中全会的內容和精神，在對外開放、經貿發展、科研創新等層面發揮自身優勢，爲全面深化改革、推進中國式現代化貢獻力量。新時代的大機遇來臨之際，香港青年要將個人夢想融入國家發展的宏偉藍圖，擔當起新時代的使命與責任，要有勇氣、有智慧、有擔當，積極投身到國家發展的大潮中。相信在國家的支持和各界的努力下，香港必將培養出一批具有家國情懷、創新能力突出的青年人才，與國家同頻共振，共同書寫中華民族偉大復興的壯麗篇章。

助港青更好參與大灣區建設

林文漢

有一說一

早前，廣東省第十四屆人大常委會第十一次會議表決通過《廣東省促進港澳青年在粵港澳大灣區內地九市就業創業條例》（下稱《條例》），並將於9月1日起施行。廣東省這次以立法形式，將許多不合時宜的規則掃除，有助提升大灣區市場一體化水平。今後港澳青年北上工作創業，將享有更大便利，也將有更大發展空間，助他們更好融入國家發展大局，用火熱青春書寫精彩人生。

近年粵港兩地在許多領域的交流合作已有重大進展。交通基建方面，廣深港高鐵和港珠澳大橋已經啓用，大灣區「一小時生活圈」成爲現實；日常生活交流方面，大批港人喜歡北上深圳消費，內地民衆亦喜歡來港「深度遊」。至於就業創業，根據相關統計數字，目前大灣區內地九市港澳青年創新創業基地共有84家，累計孵化港澳創業項目超過5600個。這些進展是令人欣喜的，要鞏固已有的成績，同時也要多做工作，從而進一步深化兩地交流合作。

2019年印發的《粵港澳大灣區發展規劃綱要》第八章要求「建設宜居宜業宜遊的優質生活圈」，要加強粵港澳青少年交流、拓展就業創業空間。但現實上，要充分落實

《綱要》的要求，卻還有諸多限制。對此，《條例》提出不少具體措施，包括推進行符合條件的港澳青年報考大灣區內地九市公務員，支持內地九市國有企業、事業單位等用人單位公開招聘港澳青年，支持符合條件的港澳青年報名參加支教、支農、支醫和幫扶鄉村振興等服務項目，而符合條件的港澳青年在內地九市就業創業的，可享受就業補貼、創業資助、創業培訓補貼、租金補貼等各項扶持政策以及稅收優惠。毫無疑問，這些措施必定大受歡迎，因爲確實爲港青帶來更大便利，爲他們成長成才創造更多機遇。

大灣區建設是習近平主席親自謀劃、親自部署、親自推動的重大國家戰略，是一個廣大的、極具潛力的發展舞台。只要香港青年有意參與大灣區建設，沒有理由對他們實施太多不合理的限制。如今廣東省在我國進一步全面深化改革、推進中國式現代化的關鍵時期通過了《條例》，爲有意北上創業、就業、實習的港青鋪路修橋，這樣不單有利於港青爲中國式現代化貢獻力量，也可讓他們在大灣區舞台上成就自己。這對於國家和對於香港青年，均是有百利而無一害的。

穩定建材供應 確保建屋進度

黃遠康

民意建言

解決「住」的問題一直是今屆政府施政的重中之重，未來10年公私營房屋總供應目標爲44萬個單位，比之前訂立的目標多一萬個單位，預料大大加快整個公屋輪候冊的流轉速度，緩解劏房問題。然而，因爲人手、建材及政策等影響，令本港建築成本不斷上升，若未能有效控制成本，這將不利房屋及其他發展進度，亦將加深政府的財赤數字，故此，政府應先從建材等多方面，有效控制成本。

根據一國際顧問公司的研究報告，在100個城市之中，香港的建築成本位處亞洲之冠，並於全球排名第八。本港建造成本高昂，絕對不利本港的競爭力。就如根據房委會最新數據，本年度公屋及居屋的建築成本，較上年度增加兩成，分別增加至92萬元及109萬元，將大大加重政府庫房負擔。另外，就以筆者服務的地區爲例，政府正積極發展137區，在本來興建5萬個私人及公營房屋單位，供13萬5千人居住。當中還包括相關的民生基建，如學校、醫院、商場、文康設施和道路等，若建築成本控制日後若未如理想，恐防出現超支情況，甚至拖慢整個施工進度，令地區發展出現失衡，苦了區內街坊。

提高效益節省成本

控制建造成本，可先考慮建材供應方面着手，就如政府

不要只考慮在國外輸入建材，內地同樣有優質及平價的建材可供選擇。事實上，內地的建築技術及建材生產近年不斷提升，不少已達到國際水平，而且運輸成本較低廉，政府可考慮簡化相關的測試及審批程序，同時多參考內地的建築方法，既能提速之餘，可以更經濟效益施工。另外，政府應多採用「組裝合成」建築法，從而省減現場施工工序，提高效益及省減成本。

除此之外，本港常用的建材，部分仍依靠本地生產，就以建築地盤經常使用的混凝土，由於材料混合後會在一段短時間內凝固，必須在兩小時內運送到各區工地，否則有可能影響混凝土成品的質量，從而增加成本，故現時本港多個區均設有混凝土廠，以應付鄰近工程的需要。筆者近期亦接獲混凝土經營者反映，指隨着愈來愈多基建及房屋工程陸續上馬，混凝土的產量將於近年開始變得緊張，同時時間政府有意修訂《空氣污染管制條例》，加強對混凝土的規管，過往無需領牌的混凝土廠，需要重新申請牌照，對經營者構成負擔。無可否認，修例爲了加強環保控制，但監管力度過猛，本港部分混凝土廠可能未能及時生產足夠混凝土材料，可能因而拖慢建屋進度。故此，政府在條例若有任何修改，需要多聽業界聲音，同時視本港混凝土的供應及需求，在有需要時在合適地點新建混凝土廠，以防建材供應鏈受到影響，窒礙建屋進度。

強化人員交流有助緩解兩岸關係

海峽兩岸學術文化交流協會副理事長 潘錫堂

海峽觀察



處於冰凍期的兩岸關係，還是偶爾出現一絲暖意。日前有155位大陸文旅官員和旅遊業者來台參加旅展，但光是觀光旅遊的回溫，不足以讓兩岸關係「春暖花開」，而賴當局願意放行，大陸相關人士也願意來台，多少仍反映雙方還是試圖探索出在當前形勢下彼此的互動新模式。因爲過去這段時間，兩岸都在試探性地向前踏出一步。大陸文旅部4月提出陸客來台方案後，幾經波折，福州赴馬祖踩線團終於成行，如今大陸又有龐大的參展團來台推廣旅遊。下一步，若福建能正式組團赴馬祖旅遊，而台灣也能調整現行團客赴陸限制，或將有機會進一步堆疊彼此的善意。

衆所皆知，賴當局上台後，兩岸敵意螺旋上升，所幸兩岸枱面上雖陷入急凍，枱面下的民間交流卻炙熱如火。光是6月就有多場重量級兩岸交流活動，在北京、上海、重慶、成都、長沙等地盛大舉行。例如，第11屆滬台研討會日前在上海舉行，邀請兩岸專家學者共同參與，針對低碳循環與智能健康等議題，商討兩岸合作的可能性。此外，在重慶，兩岸文博業者共話博物館的發展與創新；在成都，2024海峽兩岸高層次人才交流會，探討如何爲兩岸科技創新和人才交流搭建橋樑；在長沙，第二屆海峽兩岸綠色低碳循環發展產業科技交流會，探討兩岸綠色低碳產業發展的機遇等。由此可見，民間與官方不同調不足爲奇，因爲兩岸需要民間力量扮演橋樑的角色，發揮緩衝的功能，才有機會消弭日漸升溫的敵意螺旋。換言之，兩岸之間的交流持續不斷，並卓有成效，這在兩岸關係嚴峻而複雜的當下尤爲珍貴。由此也可看出，兩岸交流的內生動力仍

然強勁。尤其值得注意的是，第七屆海峽兩岸青年發展論壇，於7月6日至12日在浙江杭州及寧波、金華、麗水等地舉辦，7月8日在杭州舉辦論壇開幕式暨主論壇。此次論壇兩岸參與的重要領導包括國台辦主任宋濤、國民黨前主席、中華青雁和平教育基金會董事長洪秀柱，兩岸各界青年代表等約800人參加，可謂是兩岸交流與合作中非常具意義及特色的對話平台機制。青年論壇是純粹針對兩岸青年對話，這符合大陸對台政策強調兩岸融合途徑、重視一代一線（青年世代、基層路線）。

循序漸進展開更多交流

尤有甚者，兩岸官方零互動，大陸有意開放福建民衆赴馬祖旅遊，是難得的正面消息。馬祖很小，福建只是大陸的一個省，開放福建赴馬祖旅遊實質效益有限，但象徵意義很大。福馬若能單點突破，後勢自然可期。福州旅遊協會踩線團到馬祖考察行程已結束，福州旅遊協會會長韓鳴形容「感覺像是回家作客」，承諾將會陸續推出馬祖一日遊、兩日遊等產品。大陸國台辦發言人陳斌華表示，陸方將依照既定規劃推動兩岸人員往來和各領域的交流活動。當此關鍵時刻，兩岸都需要更努力。福州踩線團任務既已完成，希望福建早日完成相關規劃。兩岸關係冰封已久，確實很難一步到位，但若從小地方起步，循序漸進即可逐步展開更多交流，趕快恢復到平潭的海上直航客運，讓大陸直接開放福建赴台旅遊，接下來才能期待兩岸間有更多、更大的開放與交流。

總之，強化人員的雙向交流可說是兩岸合作發展的活水。要避免兩岸和平格局從量變到質變的唯一法門，就是務實推動兩岸人員的正常雙向交流，交流交往仍然是兩岸問題的最優解方。