

江旻憓宣布退役獲眾人祝福



在巴黎奧運女子重劍項目奪得金牌的江旻憓昨日宣布告別全職劍擊運動員生涯，消息一出即轟動全城。

【香港商報訊】記者李銘欣報道：在巴黎奧運女子重劍項目奪得金牌的江旻憓（Vivian）日前凱旋回港，昨日她在社交平台發文，宣布告別全職劍擊運動員生涯，期待為設立自己的慈善基金做好準備，讓小朋友重拾運動樂趣。消息一出即轟動全城，劍擊港隊總教練鄭兆康稱，江旻憓早已向他交代有關決定，他表示理解、尊重和支持。多名政界人士發文，向江旻憓送上祝福。

冀為設慈善基金做好準備

有「微笑劍后」之稱的江旻憓在巴黎奧運女子重劍個人賽奪得金牌，創下香港歷史。她8月1日凱旋回港，事隔3天，昨日突然在社交平台以中英文宣布告別全職劍擊運動員生涯。「我非常感恩可以用差不多20年的時光專心打劍，並衷心感謝家人及朋友沿途的鼓勵及支持。在完成我第三次的奧運之旅後，我決定休息一下，告別全職劍擊運動員生涯」。

江旻憓又稱，期待有新職業發展，讓她可以學習

及成長，裝備自己，回饋香港，同時累積經驗，為設立自己的慈善基金做好準備，讓小朋友重拾運動樂趣。她最後強調，「我很感激劍擊團隊每一位給予我的無限支持。我們必定會在劍擊的路上再相遇。Once a fencer, always a fencer!」。

總教練鄭兆康感不捨但支持

消息一出，全城轟動。劍擊港隊總教練鄭兆康表示，江旻憓早前已向他交代有關決定，他表示理解、尊重和支持，但亦感到不捨和可惜。他續稱，江旻憓是世界頂尖水平的運動員，又剛取得奧運冠軍，正處運動生涯高峰，很多運動員都可望而不可及，但畢竟江旻憓都有自己的人生規劃，他相信江旻憓的決定是經過長時間考慮，並與家人商量後作出的，因此祝福她在其他方面有更好發展。

對於江旻憓的決定，鄭兆康指對劍擊隊一定有影響，但他對劍擊隊未來發展仍感樂觀，因為一切都是「從無到有」，加上劍擊隊的梯隊建設完善和成熟，他相信未來會有更多人才。

多名政界人士發文祝福

對此，政務司司長陳國基稱感到可惜，但明白運動員到了某階段可能有自己的計劃，祝願她在其他方面的發展和其運動表現一樣出色。他又指，希望她可做好教練，培養更多未來的劍擊高手，將技術及心得傳授給晚輩。

多名政界人士發文感謝江旻憓對體育作出的貢獻，並送上祝福，期望她在新征途闖出一片天。其中，行政會議成員湯家驊在社交平台撰文指，急流勇退是談何容易的決定，只有身處其間的人才得以知曉。他祝福江旻憓在其他領域為國為己再顯風騷。

民建聯立法會議員梁熙在江旻憓貼文中留言，感謝她過去為體育界努力拼搏和辛勤付出、用教育為孩子裝上飛向夢想的「翅膀」，並期望江旻憓在新的征途上可以闖出屬於自己的一片天。新民黨立法會議員何敬康表示，無論江旻憓將來在任何崗位服務，對她的支持和熱愛只會加深。

全民運動日多種設施免費開放

李家超：奧運熱潮帶動運動氣氛

【香港商報訊】記者戴合聲、唐信恒報道：「全民運動日2024」昨日舉行，以「親子體能與你『童』行」為重點推廣體育項目，傳遞勤做運動有益身心信息。行政長官李家超表示，奧運熱潮帶動運動氣氛，冀望市民支持及參與運動。當局昨日免費開放轄下大部分康樂設施供市民使用，包括公眾游泳池、羽毛球場、籃球場、網球場等室內及戶外場地；十八區指定體育館昨日亦舉行多項免費康體活動，包括健康講座、體育示範活動等。



「全民運動日2024」昨日舉行，以「親子體能與你『童』行」為重點推廣體育項目，傳遞勤做運動有益身心信息。記者 崔俊良攝

李家超與文化體育及旅遊局局長楊潤雄昨日到大埔東昌街體育館與市民一起體驗運動的樂趣。李家超與劍擊運動員余綺妍一同試玩「奧運直『擊』遊戲」，他表示相信全港市民在上星期見證香港運動員在奧運的出色表現後，都能感受到運動帶來之魅力和激情。

每日運動半小時 健康快樂人輕鬆

李家超鼓勵市民除了觀看比賽直播外，也能身體力行，抽時間做運動，形容每日運動半小時「健康快樂人輕鬆」。他同時祝願國家隊和港隊運動員在接下來的比賽都能取得滿意成績，在世界舞台上展現風采。

政務司司長陳國基在社交媒體表示，巴黎奧運熱潮席卷全港，自己和不少市民一樣，都一直密切留意奧運各項賽事，為國家隊和港隊打氣。他說，在日常生活中，多做運動除了可以強健體魄、減少疾

病外，亦可使人心情愉悅。他強調，特區政府會繼續以精英化、專業化、盛事化、產業化和普及化推動本港體育發展，在不同運動項目培育更多出類拔萃的健兒，讓他們在本地以至國際體壇大放異彩、屢創高峰。

另外，楊潤雄和署理康文署署長徐曉露亦試玩「投影地板遊戲」，透過原地跑及跳動，避開電子障礙物。一眾嘉賓們更觀賞親子活力操，由中國香港體適能總會以親子為主題，設計一套舞蹈，配合不同體適能運動動作。

18區辦多項免費康體活動

據介紹，康文署昨日在轄下18區指定場地舉辦多項免費康體活動，包括劍擊體驗活動、親子活力操/親子HIIT（高強度間歇訓練）、霹靂舞示範及同樂等，每項活動均可供160人參與。而「全民運動日2024」專題網頁也可收看運動示範，當中還有

基本版親子循環訓練。

至於室內健康設施、戶外康樂設施，康文署則以抽籤方式，分配可供免費使用設施的時段，公眾游泳池設施無須預約，市民只需於泳池開放時段前在入口處排隊輪候，名額先到先得，額滿即止。康樂設施以1小時為一節、壁球場為半小時為一節；射箭場和香港單車館的單車賽道（共用時段）則以2小時為一節。

港隊奪佳績鼓勵市民多做運動

市民對活動反應正面。有市民表示，一早起床登入系統，得悉抽籤結果後很高興，兒子平常上學很忙，希望星期六、日或放學後讓他多做運動，身體健康點；有市民期望政府能提早宣傳，認為舉辦全民運動日是好事，設施可免費使用，更能推廣體育運動；亦有市民表示，見到香港運動員在奧運取得佳績，受到鼓勵會多做些運動。



行政長官李家超與文化體育及旅遊局局長楊潤雄昨日到大埔東昌街體育館與市民一起體驗運動的樂趣。記者 崔俊良攝



行政長官李家超與劍擊運動員余綺妍一同試玩「奧運直『擊』遊戲」。記者 崔俊良攝

移植及透析人士運動會10月復辦

【香港商報訊】記者萬家成報道：為配合奧運熱潮及全民運動日，「第五屆香港移植及透析人士運動會」昨日舉行記者會，公布籌備進展。本屆運動會首次邀請國際隊伍參加，並創辦「愛承傳」公路賽，透過全城參與，提升對器官捐贈的認知與支持。



「第五屆香港移植及透析人士運動會」昨日舉行記者會，公布籌備進展。

首邀國際隊伍參加

香港移植運動協會主辦的「香港移植及透析人士運動會」，今年10月10日至10月13日將會舉辦第五屆比賽，屆時雲集392名健兒，包括71名來自中國內地、泰國、日本、印度和法國共5個地區的隊伍，將在乒乓球、羽毛球、保齡球、法式滾球、草地滾球、門球、飛鏢、田徑、游泳共九個項目決一高下。所有參加者(包括本地及外隊)中，包括有移植康復者232人，透析治療者104人，捐贈者及家屬10人，另有醫護46人，共同彰顯「醫、患、贈」三環互扣，延展生命力的大愛精神。

本身是醫生的香港移植運動協會創會榮譽會長周嘉歡致辭時表示，中國內地隊伍歷屆都有參與，但國際隊伍卻是零的突破。而香港移植運動協會主席黃炎

華表示，成為移植運動員，不單經歷患病的辛苦和精神折磨，還需要在鬼門關前徘徊，去等待一個重生機會。他鼓勵和協助移植者達至全面康復，更而走上賽場，面向世界。

首設公眾參與公路賽

為進一步將捐贈器官信息推廣至社區，今屆運動會首創由公眾參與的「愛承傳」公路賽，以「同心齊跑，為生命續航」為主題，鼓勵全港市民體驗運動樂趣之餘，亦藉此引起社會大眾對器官捐贈的關注。比賽於今年10月13日星期日，即「第五屆香港移植及透析人士運動會」最後一天舉辦。

起點和終點均為將軍澳運動場，並分為一公里生命接力、三公里家人同樂和十公里愛心跑動，其中，十公里賽道經過著名地標「將軍澳跨灣大橋」。大會鼓勵全港市民無分年齡性別，一同參與，一面運動，一面飽覽將軍澳海灣美景，並共同宣揚承傳生命的大愛精神。

逾七成受訪者認同 促進國家對外開放港具優勢

【香港商報訊】記者戴合聲報道：二十屆三中全會於7月15至18日在北京舉行，全會審議通過《中共中央關於進一步全面深化改革、推進中國式現代化的決定》(下稱《決定》)。紫荆研究院公布最新民意調查，發現六成多受訪市民認同《決定》對國家未來發展的重要性；超過七成受訪市民傾向認同香港在促進國家進一步對外開放中有較大優勢。紫荆研究院於7月25日至8月3日期間，透過音頻電話隨機抽樣成功訪問了451名18歲或以上香港市民，了解市民對二十屆三中全會《決定》的看法，以及對全會後國家發展前景的信心。

對中國未來發展前景充滿信心

《決定》包含超過300項重要改革舉措，提出進一步全面深化改革、推進中國式現代化的總體要求。就《決定》對於國家未來發展方向的重要性，65.7%表示國家未來發展方向重要，反映香港市民普遍認識到全面深化改革、推進中國式現代化的發展方向的重要性。

《決定》提出，構建高水準社會主義市場經濟體制，健全推動經濟高品質發展體制機制和宏觀經濟治理體系。針對中國未來發展前景，調查顯示60.9%對此表示充滿信心。

《決定》強調開放是中國式現代化的鮮明標識，提出健全香港在國家對外開放中更好發揮作用機制。就《決定》對香港的定位，72.2%表示認同，反映香港市民普遍認同香港在促進國家對外開放過程中可以發揮更大優勢。

全會公報提出總結評估「十四五」規劃落實情況，切實搞好「十五五」規劃前期謀劃工作。就香港應否參與國家「十五五」規劃，70.3%表示傾向支持，反映香港市民支持特區政府及早就「十五五」規劃進行準備工作。

香港大學生義工實習計劃申請倍增

【香港商報訊】記者戴合聲報道：民政及青年事務局推行的聯合國志願人員組織「香港大學生義工實習計劃」，協助青年成長。民青局副局長梁宏正表示，希望有更多機會，讓年輕人了解「一帶一路」國家發展和趨勢，又指實習計劃與該局的青年發展藍圖相配合。

民青局：爭取增實習崗位

梁宏正表示，希望有更多機會，讓年輕人了解「一帶一路」國家發展和趨勢。局方希望培育香港青年成為愛國愛港，具備世界視野，有抱負、有正向思維的新一代，也很感謝國家外交部大力支持，讓本港青年有機會到不同地方實習，這是一個很好的機會。梁宏正又說，留意到實習計劃的申請人數較去年倍增，未來會爭取增加實習崗位，惠及更多年輕人。香港中文大學文化及宗教研究系應屆畢業生羅曉

婷去年透過計劃，獲甄選到聯合國志願人員組織位於尼泊爾加德滿都的辦公室傳訊部實習半年，主要負責管理該組織的社交媒體平台，推廣聯合國在全球的志願工作崗位；並舉辦工作坊，為志願人員提供培訓。

實習計劃涵蓋8個「一帶一路」國家

回顧這次尼泊爾之旅，羅曉婷認為最大挑戰是克服文化衝擊，她舉例指在香港較少聽到南亞口音的英語，花了一個多月才逐漸適應，又指這次經驗，賦予她勇氣投身職場。羅曉婷憶述這次實習機會，讓她有獨自在海外工作和生活的經歷，令她成為一個更堅強、更獨立、更謙虛的人。談及最印象深刻的工作經歷，羅曉婷憶述去年10月底，聯合國秘書長訪問尼泊爾出席聯合國日慶祝活動，她有份參與籌辦，深感榮幸。



羅曉婷去年在聯合國志願人員組織的尼泊爾辦公室實習六個月，指這次經驗賦予她勇氣投身職場。政府新聞網