

金牌300+, 中國體育里程碑



【香港商報訊】當巴黎奧運會10日進入倒數第二個比賽日，國乒女團拿下奧運五連冠，這也為中國體育代表團斬落夏季奧運會第300金。緊隨其後，中國藝術體操隊贏得了集體全能冠軍；中國組合王柳懿/王芊懿歷史性奪得花樣游泳雙人項目冠軍。在收官日，中國舉重隊李雯雯奪得女子81公斤以上級金牌。至此，中國體育代表團已在夏季奧運會上拿下303塊金牌，在巴黎奧運會上則取得40金27銀24銅，創造了境外參賽最好成績。



8月10日，在巴黎奧運會乒乓球女團金牌賽中，中國隊3比0戰勝日本隊，獲得冠軍。
新華社



8月10日，在巴黎奧運會花樣游泳雙人比賽項目中，王柳懿/王芊懿奪冠。
新華社

教大祝賀精英運動員 學生王柳懿和王芊懿

【香港商報訊】香港教育大學（教大）官網發文祝賀花樣游泳（韻律泳）精英運動員王柳懿和王芊懿，在巴黎奧運會花樣游泳團體賽為中國隊奪得歷史首金之後，在花樣游泳雙人項目上再下一城，以完美表現再度強勢奪金，為中國取得本屆奧運會的第38面金牌。

據悉，兩姐妹已成功獲香港教育大學教育博士（中文班）錄取，並獲本校2024年成立的專項傑出運動員獎學金。她們早前已完成入學登記手續，將於今年9月正式成為教大學生。兩姐妹將結合自己的運動專業，在讀博期間進行更深入的理論探索和研究。

8月11日，在巴黎奧運會舉重項目女子81公斤以上級比賽中，中國選手李雯雯奪得金牌。
新華社



跨越40年 勇攀高峰

據新華社報道，回望1984年許海峰射落奧運第一金，40年跨越，300金閃耀，折射着一代又一代奧運健兒的拚搏和汗水，見證着中國競技體育不斷勇攀高峰的歷程，更成為中國社會飛速發展進步的一段生動寫照。

金牌300+，代表着中國體育的重要里程碑。1984年在洛杉磯，許海峰寫下「中國體育史上偉大的一天」；女排擊敗美國隊奪冠，成就「三連冠」偉業。新中國在首次大規模奧運征程中收穫金牌榜第四名。

2004年在雅典，劉翔為中國贏得首枚男子田徑奧運金牌；乒乓球女單冠軍張怡寧為中國隊迎來夏奧第100金。代表團以32金首次躍居金牌榜第二。

2012年在倫敦，孫楊拿下中國男子游泳奧運首金；19歲的陳若琳獲女子10米跳台冠軍，為中國隊奪得夏奧第200金。代表團以39金創境外參賽成績新高。

2024年的巴黎，「突破」來得更更多更猛。游泳、網球、花樣游泳、藝術體操、女子拳擊、速度攀岩等項目均創造歷史……40枚金牌總數已經超越倫敦。

40年間，中國隊金牌構成由以往的乒羽、跳水、舉

重、體操等傳統項目包打天下，到如今項目分布更加均衡，本屆既在游泳、網球等國際主流大項上實現突破，又在小輪車、霹靂舞、攀岩等新興「小眾」項目中後來居上，體育大國正向着體育強國昂首闊步。

東方之美 綻放巴黎

300金，見證着中國對奧林匹克的新貢獻。中國藝術體、花游隊以充滿傳統韻味的動作編排征服觀眾和裁判，拿下奧運首金，讓東方美綻放巴黎，助國潮風吹進奧運，東西方文化在交融融合中產生奇妙的化學反應。賽場上，中國花樣游泳隊精心設計了三個不同的陸上動作，從武術詠春、埃菲爾鐵塔、再到用腿擺成甲骨文的「山」字。通過這樣的編排，花游姑娘把東西方文化充分結合，展現出了藝術之美。

300金，折射着新一代中國運動員的新風貌。40年前，許海峰用氧化得「長了毛」的子彈參賽，眼饞歐美強隊的優良裝備；40年後，國乒、跳水等中國「夢之隊」，以先進完善的訓練保障成為諸多外國選手羨慕的對象，以「水花消失術」等精湛技藝收穫不少國際「迷弟」「迷妹」。國運托舉着中國體育不斷追求卓越，時代給予了「00後」新一代平視世界、自信飛揚的心態，塑造了「小孩哥」「小孩姐」們不內耗、不緊繃、敢打

敢拚、大方灑脫的姿態。

但40年間，始終有些精神一脈相承。「四朝元老」徐嘉余與隊友攜手衝破美國隊40年壟斷，拿下男子游泳4×100混接後說：「克服一切困難，這是刻在中國人骨子裏的東西。」奧運新兵鄭欽文連續苦戰、拚盡全力後稱：「我很累，但我可以再為我的國家戰鬥三個小時。」為國爭光、頑強拚搏、奮勇爭先的優良傳統和精神面貌一以貫之，仍在奏響時代最強音，激勵當代中國人。

300金的背後，是不懈的堅持，是歷史的積澱，也是嶄新的起點。

300枚金牌 40年發展

- 1984年，許海峰洛杉磯奧運百步穿楊，中國實現了奧運金牌「零」的突破。
- 2004年，張怡寧雅典奧運乒乓球女單折桂，為中國體育鎖定夏奧第100金。
- 2012年，陳若琳征服倫敦奧運十米跳台，第200金隨之落袋。
- 2024年，中國乒乓球女隊不負眾望，以奧運女團五連冠強勢摘得第300金。

最是浪漫七夕夜

鶴湖千燈照龍崗

【香港商報訊】記者李溪、林麗青報道：8月9日至11日，「七夕千燈會 鶴湖風物集」在「客家第一圍」——深圳龍崗鶴湖新居舉行。作為龍崗美好生活節的重磅活動，燈會以中國傳統情人節為主題，聯合自貢燈會等資源，在光影交錯中，讓愛意在燈火闌珊處綻放。

穿行百年圍屋之中，在浪漫燈影下與同伴身穿漢服把臂夜遊。偶遇「十二花神」，即興吟詠唐宋詞跟賣花郎討上一束花。再去欣賞琴瑟和鳴、情歌告白，沉浸式體驗深中非遺文化展演。

此次活動以國風宮燈為筆、以「千燈」之勢，將鶴湖新居這一百年圍屋打造成夢幻、文藝的國風古典場景，並以燈會場景為核心，融入漢服巡遊、民樂表演、浪漫約會、情歌告白、吟誦七夕詩詞等豐富互動元素，聯動羅瑞合夜市的「煙火人間」，與特色商家展開配套服務合作，將為市民、遊客帶來一份極具新意的七夕體驗。

踏入禾坪，彷彿穿越千年。以「金風玉露一相逢」為主題的國風文創雅集，40家文創攤位，非遺手作、精美漢服、古典飾品……每一件物品都承載着匠人的心血與文化的傳承。市集現場，攤主們身穿漢服，彷彿穿越回古代，致力打造一場深圳版「清明上河圖」七夕浪漫之旅。

愛語千言匯心聲——鶴橋星河。下天街被花燈點亮。每一盞都承載着不同語言的「我愛你」，多元文化在此交融。浪漫氛圍滿溢，漫步其間溫暖每一顆心。現場更有龍崗音環環城計劃，與小彈唱LIVE音樂現場助興。點唱情歌



▲▼燈會現場。主辦方供圖

告白環節，現場勇敢表達愛意，讓愛意在國風雅集中流淌。

琴瑟和鳴共良宵——天街國樂。星空天幕下，粉色綢緞串聯起油紙燈籠，民樂四重奏在畫卷舞台前奏響。琵琶、二胡、笛子、古箏，聲聲入耳，句句入心。漢服愛好者遊園展示，「十二花神」舞蹈巡遊，呈現一場視覺與聽覺的雙重盛宴。現場更有燈謎互動，答對即有禮，讓智慧與樂趣並存。

銀河灑墨詠七夕——鶴湖詩廊。後院變身為詩詞光影的海洋，70句歷代詩人筆下的七夕佳句，化作燈光字句，照亮夜空。

美食市集裏，客家茶果、綠豆沙等地道美食香氣四溢。讓遊客在品味美食的同時，也能感受到濃厚的文化氛圍。

深圳南山七夕活動 助力婚慶經濟發展

【香港商報訊】記者王靜抒 通訊員杜芊宇、呂星、嚴書穎報道：為弘揚優秀中華傳統文化，助力婚慶經濟發展，深圳南山區「不七而遇，今夕何夕」七夕系列活動於8月10日在婚姻登記處舉行。

當天上午，新人們身著華美婚服，綴以綺麗霞冠，以一身典雅莊重的中華古典風采，將千年文化之美翩然呈現於此次儀式之中。南山區副區長蹇娜受邀為這17對來自OPPO、順豐以及轄區內其他企業的新人代表頒發結婚證書，並致以真摯祝福。

8月9日起，本次七夕活動特邀20餘家深圳本地婚慶企業，以集市形式在「七夕」期間向市民們展示。集市內特設婚服、婚書、花轎等展覽區，營造中華傳統婚俗文化氛圍，打造中國風婚姻登記處「網紅打卡點」。



龍崗美好生活節 七夕千燈會 鶴湖風物集

深大鵬海邊日出 音樂會浪漫落幕

【香港商報訊】記者羅國維 通訊員王仰虹、鍾依純報道：

8月9日晚至10日凌晨，「鵬」然心動海邊日出音樂會在深圳市大鵬新區南澳辦事處西涌1號沙灘觀景平台舉行，100名單身青年男女和50對情侶、夫妻浪漫相約，共同迎接七夕節的第一縷陽光。

8月9日晚，來自深圳市內外的100名單身男女，通過「桃花朵朵開」「抓住幸運」等小游戏迅速打破了初見時的尷尬，緣分的紅線在慢慢交織、真愛邂逅在悄悄萌芽。隨着單身青年交友遊戲環節告一段落，50對情侶、夫妻甜蜜登場，開啓一場銀河下的舞會。

當清晨的第一縷陽光尚未驅散夜的帷幕之時，日出音樂會在萬眾期待中拉開了序幕。「創作小天后」應嘉俐、「深圳本土歌手」灝仔、「空氣甜嗓」付小遠、「情歌王子」黃星星以及不再延遲樂隊，在海浪與月光的見證下，為現場觀眾帶來了一場音樂盛宴。伴隨着《戀愛ING》全場大合唱，大家迎來了七夕節的第一縷陽光。

深圳寶安濱海廊橋 新媒體藝術展開幕

【香港商報訊】記者王娜報道：8月10日晚，以「連續生命」為主題的濱海廊橋新媒體藝術展在深圳寶安數字媒體劇場正式開幕。這是深圳首個戶外數字媒體劇場的首秀，將為市民帶來一場數字藝術盛宴。

當天是七夕節又恰逢周末，劇場空間裏人氣滿滿，不少市民帶着自己的家人、孩子在數字媒體劇場內觀展。許多市民一邊觀察着地面具備生命力的動態影像，一邊隨之律動，踩着陣陣泛起的海浪、跟隨着枝芽的脈絡，在戶外劇場中感受光影藝術和視聽表演的魅力。

此次展覽以現場地貌為靈感，將螺旋這一自然界中普遍存在的形態，用於象徵生命循環和宇宙的連續性，打造「連續生命」的主題新媒體藝術展。展覽分為生命起源、萬物生長、文明發展、通向宇宙四大篇章，層層遞進，從萬物的生命起源開始，穿越人類文明發展去探索生命的延續。據悉，本次數字影像活動持續到10月27日。

南沙東涌集體婚禮 香港大妗姐送祝願

【香港商報訊】記者何嘉敏報道：七夕情濃映水鄉，東涌婚禮悠長。8月10日，南沙區東涌鎮水鄉風情街人聲鼎沸，新人們穿着傳統婚服乘船緩緩駛入觀水平台，2024年南沙區東涌鎮第六屆水鄉集體婚禮在七夕佳節拉開帷幕。兩對金婚、銀婚夫妻與來自大灣區各行各業的10對新人以傳統婚俗為媒，以七夕佳期為誓，共同見證愛情的力量 and 文化的傳承。

醒獅與鼓樂齊鳴，新人們乘坐裝飾華麗的船隻，在兩岸群眾熱烈的祝福聲中，穿越三座寓意美好的橋樑，最終抵達觀水平台，完成了一場別開生面的接親巡遊。

2015年，「南沙水鄉婚俗」被列入第五批市級非物質文化遺產保護名錄，成為南沙區獨特的民俗文化。此外，南

沙區東涌鎮結婚登記戶外頒證點也在當天揭牌使用，成為南沙區第三個戶外頒證點。這不僅為新人們提供了更加便捷、浪漫的婚姻登記服務，也將成為東涌鎮婚慶文化旅遊的一張新名片。

值得一提的是，本次活動特別邀請了10名來自香港的大妗姐，她們與本地大妗姐用妙語連珠的吉祥話向新人送去最誠摯的祝願，把水鄉婚俗與港式婚俗深度融合，為整個婚禮增添更多的文化碰撞。