

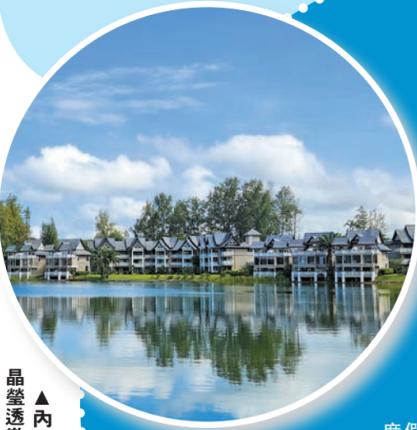
度假村面向安達曼海，擁有長達3公里的白沙灘。沙灘酒吧旁邊設有躺椅，供旅客悠閒享用小食。

誰說只有暑假才能享受陽光與海灘？每年11月至4月是前往泰國布吉島的最佳季節，晴空萬里，氣候乾爽，最適合在沙灘上度過慵懶假期。記者最近下榻布吉Laguna Phuket度假村，村內擁有3公里長私人白沙灘，水上娛樂、多國餐廳、療養設施一應俱全，可供旅客來一趟沒有顧慮、避世離俗的旅程。

記者、攝影：斯如

度假村的免費瑜伽班，逢星期三、四及六早上8時於戶外舉行。

布吉私人沙灘 躺平避世



▲內陸湖水平如鏡，晶瑩透徹。

Laguna是西班牙語，意指「潟湖」。正如其名，度假村依海岸而建，內陸是一片片碧綠湖泊，從而形成一座座島中島。海邊延綿的白沙灘水清沙幼，環境恬靜，偶有海鳥劃過藍天，喚醒曬日光浴的老少。住客還能在海邊的小酒吧點一杯雞尾酒，品味當地人的熱情，再向着火紅色的夕陽乾杯！

湖面平如鏡

度假村內有5間五星級酒店，以及一間四星級酒店，住客可乘坐免費接駁小巴和小艇來往小島，享用不同服務與設施。記者今趟旅程入住了村內兩間五星級酒店。第一間是Angsana Laguna Phuket，雙人客房空間寬闊，落地窗的採光足以照亮客廳與睡房。步出陽台，如鏡的湖景映入眼簾，讓人頓感心神安寧。除了湖景房，酒店還提供海景房，乃至五睡房連私家泳池的豪華選擇。環繞酒店的泳池是其一大特色，既有給孩童遊玩的嬉水池，也有供情侶甜蜜約會的私密泳池，不諳水性的住客也可在323米長的懶人河上悠哉地漂流。住客亦可步行5分鐘前往泳灘，享受海風撲面的清爽。



▲記者入住的Angsana 雙人客房空間開闊。

酒店有7間餐廳，供應不同風味菜餚。論菜式，泰國餐廳Seafood Market的海鮮桶和冬蔭功值得一試，餐廳以當地鮮活海鮮入饌，配以豐富的泰國香料，五味於口中融和，齒頰留香。論氛圍，海邊酒吧Xana晚上有現場表演，氣氛高漲。但記者更喜歡下午點一杯掛着小傘的椰子水，找一個陰涼處的沙灘椅，左手捧着椰子，右手翻着書，享受慢活時光。

水療按摩身心舒泰

讓記者印象最深刻的，是酒店的水療設施。平時久坐辦公室，難免渾身肌肉僵硬，這次選擇了90分鐘的全身「Dream」按摩，按摩師手法嫺熟，輕言細語，加上瀰漫在空中的精油香氣，讓人在夢境邊緣徘徊，只有一波又一波的疲累感牽引着意識，按摩完畢，身體和精神皆輕盈了不少。是次所用的精油混合芝麻油和可可巴油，富抗氧化的維他命E，有效舒緩肌膚發炎，並減少紫外線對皮膚的傷害，適合剛曬完太陽的泳客。除「Dream」以外，還有泰式、峇里島式等按摩種類，顧客亦可選擇配搭面部美容、浸浴、藥包的按摩等，好好慰勞自己。

鍾情陽光與海灘的旅客，可選擇入住Dusit Thani Laguna Phuket，客房距離沙灘僅幾步之遙，某些位於地面的房間，甚至只需通過一扇玻璃趟門，即可直達沙灘。記者入住的樓上雙人客房，可以在陽台俯瞰海邊美景，清晨拉開窗簾，讓日出的第一縷陽光透進屋內，溫柔地抹去睡意，以愉悅的心情開啓新一天。

地中海風情餐廳

Dusit Thani最近完成翻新，為原本復古典雅的建築增添絲絲時尚感。相比帶有傳統泰國風格的主建築，酒店的意式餐廳La Trattoria則以清新的藍白色為主調，配上海邊風景，食客恍如穿越到地中海小島。餐廳由意大利主廚掌勺，食材配搭地道，調味卻顯新意。布拉塔沙律是意大

利常餐，番茄鮮甜，芝士散發淡淡奶香，最讓人驚喜的是醬料，羅勒的辛香拌以橄欖油的果香，撒上堅果和幾滴檸檬汁，五味均衡，彷彿吃出了泰國菜的風味。另一道岩龍蝦番茄茄粉，龍蝦肉質彈牙，麵條吸盡醬汁的精華，再以口感醇厚的黑橄欖點綴，微酸開胃，即使是主食也不覺撐腸拄腹。

免費瑜伽班觀鳥團

嘗遍各式餐廳美食，若想將食譜帶回家，可以參加酒店Benjarong餐廳的烹飪班，課程由米芝蓮星級主廚Boonram指導，指示清晰，就連沒有廚藝天賦的記者也在一個小時內完成了青咖喱雞肉和泰式炒河粉兩道菜，味道還不錯。每位參加者並可獲得食譜，把布吉島風味帶回家。好動的旅客，可參加6間酒店舉辦的各類活動，如瑜珈班、泰拳班、獨木舟、潟湖帆船等，大部分均免費，只須預先報名。若能早起，可以像記者一樣在早上7時參加Angsana觀鳥團，晨風撲面，在湖上划着小舟，穿梭於雨林和沼澤，跟隨導遊指示從望遠鏡內看，小如翠鳥，大至白鷺都能找到，如同去了一趟香港濕地公園。運動過後，還能到訪村內的BDMS療養診所，一試嶄新的氧療和靜脈營養IV Drip科技，好好保養身體，為假期後重返「現實世界」做好準備。



▲旅客可參與獨木舟班，隨導遊泛舟湖上。



▲清晨參加早鳥活動，可捕捉在度假村內棲息的鳥類蹤影。



▲記者在一小時烹飪班的廚藝成果——青咖喱雞肉和泰式炒河粉。



▲在餐廳點一杯漸變色的雞尾酒，對着七彩落霞打卡，美不勝收。



▲靠着泳池的客房，陽台設有爬梯，供住客隨時下水暢泳。

旅遊資訊

航班：香港設直航航班直飛泰國布吉國際機場，航程約3小時45分鐘
氣候：布吉11月至3月溫度約24至31°C
時差：布吉比香港慢1小時
貨幣：1港元兌4.3泰銖

航空快訊

全新商務機艙 私隱度高

國泰航空於今年在升級改造的波音777-300ER客機為乘客帶來新體驗，推出全新的爾雅商務艙(Aria Suite)，其設計私隱度高，燈光柔和，一鍵即可調校艙位設定，讓乘客可以安心休息。

商務艙座位用上不少高級物料製作，包括絨面牆壁、天然羊毛座椅布料、天然皮革和人造皮革的面料，以及金色色調裝飾，優雅舒適。商務艙保留了反魚骨式座位排列的原有特色，加入一系列創新設計和新功能，最大賣點是趟門設計，加上環繞式包座位設計及座位間的伸縮私人隔板，為乘客製造「空中私人天地」。乘客能一觸式把座椅調校至不同位置，包括滑行、起飛、降落、休憩及睡床模式，其中睡床能180度躺平。

商務客艙亦配備了24吋4K超高清螢幕，座椅側面的小桌內置無線充電器，只需將手機或其他智能裝置放在大理石紋面板上的指定位置，就能為電子產品充電。座椅還備有USB-A、USB-C和電源插座，餐桌亦內置多用途個人電子裝置支架。木紋側桌下方設有人造皮革隔層抽屜，可供存放護照、眼鏡、手錶和錢包等個人物品。

透過輕觸商務艙螢幕，一鍵調控用餐、閱讀等燈光模式。

記者、攝影：嘉禧

樂幽探秘

冬季探索不丹楚卡



楚卡擁有壯麗的自然風光，適合喜愛戶外探索的遊客。

位於喜馬拉雅山腳下的不丹，因為影星梁朝偉與劉嘉玲曾在那裏舉辦婚禮而聞名。在不丹的神秘面纱背後，其實藏著豐富旅遊資源。如距離帕羅國際機場約半小時車程的楚卡，風光如畫，四周環繞豐饒的農田和鬱鬱蔥蔥的森林，還有多座有名的寺院，如多卡楚寺和帕加寺等。其中，多卡楚寺因供奉能實現願望的Ekazati神而備受遊客關注。每年楚卡的不同村莊均會舉辦各類節慶活動，11月的楚卡戒楚節最讓人期待，屆時村民將會穿上色彩繽紛的服飾在街上載歌載舞，吸引遊客駐足觀賞。

前往楚卡，可取道從帕羅到彭措林的小馬古道，那是一條需要歷經四至五天的健行路線，沿途風景優美。途中，遊客可以在多昂那村和梅塔卡村歇腳，入住鄉村民宿，體驗冷水石頭浴。古道沿途設有露營地，為健行者提供舒適的休憩之所。楚卡也是鳥類愛好者的天堂，不少鳥類攝影師專程前往當地，尋找珍稀的白腹蒼鷺等鳥類的身影。

記者：Karena

酒店情報

塞席爾莊園甜蜜假期



莊園別墅面積從220平方米到620平方米，配有私家泳池。

被《國家地理雜誌》評為「一生必去的50個地點」的塞席爾，是個位於印度洋近非洲東岸側的島國，擁有藍綠色清透海水、軟綿沙灘，猶如伊甸園重現的風景，吸引不少情侶前往享受甜蜜假期。

12月即將開幕的塞席爾白馬莊園坐落在塞席爾最大島嶼馬埃島上，莊園內有52棟別墅，皆享有印度洋的壯麗景色，其中24棟毗鄰白色沙灘，28棟隱藏在綠色山丘中，與島嶼上自然風光合為一體。莊園內有5家餐廳，為旅客帶來地道風味美食、意式美饌，地中海風味菜，以及經典法國菜與日本料理。

莊園的Spa中心與護膚品牌嬌蘭合作，規劃了8間芳療室，提供以島上自然奇觀為靈感的芳療選項，為旅客舒緩身心。Le Carrousel則是為小朋友而設的遊樂空間，佔地1500平方米，包括戶外活動設施、水上樂園以及認識島上動植物的互動設備，讓親子同遊也能盡興而歸。

記者：Karena