



莽山雲海彷彿是大自然最溫柔的筆觸，輕輕勾勒出一幅幅美麗的畫卷。



# 宜章風光無限好 天下莽山等你來

在湘南的懷抱中，隱匿着一片令人心馳神往的仙境——宜章，這裏不僅承載着千年的歷史沉澱，更以它那無與倫比的自然風光，吸引着無數旅人的目光。談及宜章，那雄渾磅礴、雲霧繚繞的天下莽山，無疑是繞不開的話題。近年來，湖南宜章縣踐行「兩意三性」發展理念，圍繞「天下莽山」發展定位，深入推進文旅品牌創建、服務質量提升、文旅市場拓展「三大行動」，讓山水畫卷「風景」變成了詩和遠方「場景」，讓「天下莽山」更加名揚天下。

李銀明 柳春亮 張浩 包丹華



2011年5月，「宜章夜故事」  
入選第三批國家級  
非物質文化遺產  
名錄項目。

## 文化交融 沉浸體驗新篇章

近年來，宜章縣以莽山千年瑤鄉的風情為創意源泉，積極構建文旅文創、特色街區、節事活動、瑤族演藝等一系列品種矩陣，巧妙地將莽山的民族文化融入其中。瑤族開山節、瑤族風情文化演藝、瑤族盤王節等活動的相繼舉辦，不僅豐富了遊客的文化體驗，更推動了「觀光遊覽」向「沉浸體驗」的深刻轉變。這些活動不僅讓遊客們領略到了瑤族文化的獨特魅力，更讓他們在這片神奇的土地上留下了難忘的回憶。同時，由郴州市歌舞劇團精心打造的音樂劇《聽見·夢南》的成功巡演，開啓了宜章文旅融合的新年大幕。《聽見·夢南》取材於宜章籍《感動中國》2021年度人物江夢南的真實經歷。作品以江夢南戴上人工耳蝸的時刻為起點，通過倒敘方式回顧她從童年時期因誤用藥物，患上極重度神經性耳聾，從四處求醫到學習唇語，克服重重困難，最終以優異成績考上吉林大學的本科、碩士，並於2018年考上清華大學生命與科學學院博士的感人故事。這部作品為宜章文旅產業注入了新的活力，展現了當地堅韌不拔的精神風貌。



莽山旅遊區五指峰景點積極  
實施適老化改造措施，滿足老年遊客的特殊需求。

## 莽山春韻 生機盎然醉人心

春天裏的莽山，萬物復蘇，生機勃勃，四季皆如畫的美麗在這裏得到了最完美的詮釋。無論是漫步於山間小徑，還是靜坐於溪邊石上，都能感受到那份來自大自然的溫暖與呵護，讓人心靈得到淨化，忘卻塵世的煩惱，沉醉於這片如詩如畫的仙境之中。諸如將軍寨、猴王寨、天台山、杜鵑林等景點，每一處都藏着自然的珍稀與神秘。春日裏，莽山焰火在這一片生機勃勃的山林間悠然遊走，作為舉世聞名的珍稀蛇種，它天下獨有，以其獨特的魅力與稀有性，被譽為「蛇中大熊貓」，為遊客的春日探險之旅增添了幾分驚奇與敬畏。這裏山奇水秀，天生麗質，大自然的鬼斧神工在這裏展現得淋漓盡致。將軍寨，早在1957年便因其非凡的自然景觀被列為全國14個自然景觀區之一，歷史與自然在這裏交織出一幅幅動人的画卷。猴王寨的瀑布在春日陽光的照耀下，閃爍着晶瑩的光芒，如白練般懸掛於峭壁之上，水聲轟鳴，氣勢磅礴。

天台山的雲海在春風的吹拂下，輕盈飄蕩，如夢似幻，彷彿步入仙境。杜鵑林內，花朵競相綻放，絢爛多彩，宛如一幅濃墨重彩的油畫，美不勝收。

霧凇將莽山裝扮得分外妖嬈。

莽山被一層潔白無瑕的霧凇輕輕覆蓋。

## 設施升級 全域旅遊閉環成

為了提升遊客體驗，莽山旅遊區不斷完善基礎設施建設，對景觀與服務進行提質改造。莽山太空隧道的建設並於今年1月7日正式通車後，極大縮短遊客通行時間，串聯起莽山國家森林公園、五指峰、臘元古村等旅遊景點，使大莽山全域旅遊形成閉環。莽山海拔高達1900多米，作為全國首個全程無障礙的山嶺景區，莽山五指峰景區在旅遊模式的創新上走在了前列。景區內建設了長達8公里的游步道、3.7公里的索道，以及4台垂直電梯、7台提升機等無障礙遊覽設施。這些設施的出現，讓老年人、殘疾人等特殊群體也能夠輕鬆暢遊於這片美麗的山水之間。這不僅實現了從傳統型跋山涉水的「苦遊模式」到走山看水的「樂遊模式」的轉變，更進一步邁向了遊山玩水的「無障礙暢遊模式」。此外，莽山五指峰景點在細節之處也盡顯人文關懷。在遊客服務中心、索道站房、餐廳、公共廁所等入口處，均設置有無障礙通道，方便殘障人士自由進出。同時，景區內的旅遊公廁還設置了第三衛生間和殘疾人專用廁位、專用洗手台等設施，有效地解決了殘障人士如廁難的問題。

## 盛會啟幕 共賞莽山之美

2025年郴州市旅遊發展大會將於9月在宜章縣莽山旅遊區舉辦，這將是一次展示宜章文旅產業成果，創造更多文旅新模式、新業態的絕佳機會。以此次大會為契機，宜章將不斷推動文旅產業的融合發展，打造世界級旅遊產品。屆時，來自四面八方的遊客將齊聚莽山，共同見證這場旅遊盛會的開幕，共賞莽山之美。

音樂劇  
《聽見·夢  
南》取材於  
宜章籍《感動  
中國》2021年度人  
物江夢南的真實經歷。

擁有600餘年歷史的臘元村是中國傳統古村落，村裏至今仍完好保存了200多棟明清古建築。

