

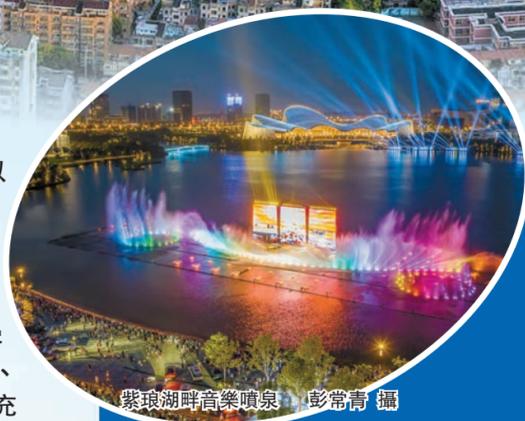
煙火南通 圈動未來

「15分鐘生活圈」編織萬億之城幸福經緯



2020年，江蘇省南通市躋身萬億GDP俱樂部，成為長三角城市群中的璀璨明星。在邁向高質量發展的征程中，南通不僅強化製造業、科技創新等硬核產業競爭力，更將民生福祉作為城市發展的重要目標，全力推進「15分鐘便民生活圈」建設。通過持續優化社區助餐、養老托育、康養服務、公共配套設施及老舊小區改造等一系列惠民工程，南通正讓「民生溫度」與「發展速度」並駕齊驅，努力打造一座「宜居、宜業、宜養、宜遊」的現代化幸福之城。

作為全國「15分鐘便民生活圈」試點城市，南通以「人民城市人民建，人民城市為人民」為發展理念，圍繞社區助餐、養老托育、康養服務、公共配套設施、老舊小區改造等多個維度，構建起一張功能完善、服務高效、品質卓越的民生服務網。如今，無論是繁華的商圈還是溫馨的街區，無論是現代化的寫字樓還是老舊社區，南通市民都能在家門口「吃得放心、住得舒心、出行順心、養老安心、托育省心」，一幅充滿煙火氣、人情味、幸福感的城市畫卷正在徐徐展開。



紫琅湖畔音樂噴泉 彭常青攝

織密便民網絡 暢享幸福時光



三橋社區城市之光菜市場

南通市「15分鐘便民生活圈」是政府推進社區商業升級、完善公共服務、提升居民生活質量的重要舉措。自2022年成為國家級試點城市以來，南通全力推進城市社區改造升級，目前已建成90個便民生活圈，覆蓋人口超100萬，累計新增或改造14510個商業服務網點，其中包括124個社區商業中心、612家連鎖便利店、223家綜合超市、155家家政服務點、61家標準化菜市場、418家維修點。

如今，南通居民的日常生活已然被這龐大的便民網絡所覆蓋。從「買菜難」到「家門口就有智慧菜場」，從「就餐難」到「社區食堂溫暖供應」，從「充電難」到「社區智能充電樁升級」，從「養老難」到「智慧醫養結合」……南通的15分鐘生活

圈，正從「便民」向「優質服務」升級。

龍騰社區位於南通開發區商業核心地段，毗鄰永旺商業園、星湖1001城市廣場，轄區內擁有9個商品房小區、3所學校、多個商業綜合體，服務人口超過1.5萬人。自納入「15分鐘便民生活圈」試點以來，龍騰社區通過引進品牌連鎖、優化商業業態、升級基礎設施，有效提升居民的獲得感和幸福感。特別值得一提的是，社區在星湖城市廣場打造了「暖新驛站」，專門為外賣騎手、環衛工人、公交司機等戶外勞動者提供休息、充電、熱飯等便民服務。「走累了能歇腳，渴了能喝水，沒電能充電，飯涼了能加熱」，這個暖新驛站不僅方便了新業態就業人群，也讓整個社區更具溫度。



如城街道迎新社區老街鄰里情 吳樹建攝

布局普惠托育 幼童溫暖成長

「家門口的托育中心，讓我們夫妻倆終於能安心上班了！」這是南通不少家長的心聲。近年來，隨着「二孩」「三孩」政策的落地，年輕父母面臨的育兒壓力越來越大。許多職場父母因孩子無人照看，只能請長輩幫忙，甚至選擇辭職照顧孩子，這不僅影響了家庭收入，也制約了女性職場發展。南通市政府高度重視這一問題，將社區托育服務納入「15分鐘生活圈」建設，讓每個家庭都能在家門口找到安全、便利、專業的托育機構。

目前，南通市已布局超過50個普惠性托育點，計劃到2025年建成100個社區托育機構，為1.5萬名嬰幼兒提供照護服務。這些托育點不僅提供全日托、半日托、計時托、臨時托等多種服務模式，還融入了遊戲活動、親子活動、幼兒健康管理等功能，確保孩子在快樂中成長。

通州區每年將超過80%的財政支出用於民生。支持鼓勵托育機構在規範運行的基礎上做優做強，目前已建成區級托育綜合服務指導中心，創成省示範性托育機構3家、省普惠托育機構8家，市普惠托育機構6

家。

在崇川區南川園社區，政府支持建立「智慧家政驛站」，為年輕父母提供全托、半日托、臨時托等多種托育服務，並結合醫療健康管理，確保孩子能在安全、健康的環境下成長。社區托育中心採用小班化管理，每個托育點最多容納15-20名兒童，配備幼教老師、育嬰師、心理諮詢師等專業人員，為幼兒提供科學、系統的照護方案。

此外，南通市創新推出「托育+醫療」融合發展模式，在社區衛生服務中心設立兒童健康管理站，定期為嬰幼兒進行生長發育監測、營養評估、疫苗接種等健康服務。例如，在龍騰社區，托育中心與社區衛生服務中心合作，引入專業兒科醫生定期巡診，並開展育兒知識講座，幫助家長科學養育孩子。家長們通過社區APP即可預約育兒諮詢，極大地方便了職場父母。



如皋市吾悅廣場 吳樹建攝

智慧賦能養老 長者樂享「食光」

南通市以「智慧養老+社區照護」的模式，打造高質量養老服務體系。目前，南通已建成居家社區養老服務四級網絡，就近為長者提供家門口日間照料、助餐、醫療、康復、文化娛樂等服務。政府通過財政補貼、社會資本參與的方式，引入專業養老機構，推動老年服務向智能化、個性化、多元化發展。

在通明花苑，社區養老院採用智能化管理，引入AI監測系統，包括：智能健康監測：長者佩戴智能手環，可實時監測血壓、心率、體溫等健康數據，並同步至社區健康中心；緊急呼叫系統：獨居長者家中安裝智能傳感器，當檢測到跌倒、長時間未活動等異常情況時，自動發送警報至社區醫生或家人；智慧出行支持：社區為行動不便的長者提供無障礙電動車、共享輪椅，並設立無障礙坡道、電梯適老化改造，確保長者安全出行。

此外，南通市正在推進「互聯網+養老」建設，開發社區健康服務APP，長者可以在手機上一鍵預約醫生上門、社區健康管理、養老護理等服務，極大地提升了長者的生活質量。

隨着老齡化社會的加深，如何解決長者的就餐難題，成為南通市民生建設的重要課題。近年來，南

通市政府通過財政補貼、政策支持、市場化運營等多種方式，加快推進社區助餐點建設，讓長者在家門口就能享受安全、健康、實惠的餐飲服務。

目前，南通已建成並升級改造307個社區助餐點，形成「中心城區10-15分鐘、外圍城區15-20分鐘」的老年助餐服務網絡，解決了眾多獨居、高齡、行動不便長者的吃飯問題。

崇川區果園社區「南川食事」食堂每天提供10元、12元、15元三檔套餐，專門為70歲以上長者設立「銀髮專窗」。三橋社區食堂以魚湯麵為特色，為居民提供早、中、晚三餐，20種菜品可選，針對80周歲以上高齡老人的「一大葷一小葷一素菜」10元優惠套餐，並為周邊失獨、高齡、行動不便老人提供上門送餐服務。

南通市還推出了「中央廚房+社區助餐點」模式，由1個中央廚房為N個社區食堂提供配餐，確保食品安全、餐品穩定、營養均衡。此外，部分社區食堂還提供健康諮詢、血壓測量、心理疏導等增值服務，真正將助餐點打造成社區長者活動中心。



健康生活 蔣金華攝

老街煥新顏值 煙火點亮生活

南通市的老舊小區大多建於上世紀80-90年代，基礎設施老化，配套設施不足，一度給居民的生活帶來了諸多不便。近年來，南通市積極推進老舊小區改造工程，從基礎設施提升、智慧管理系統、商圈融合發展等多個維度，全面提升社區居住品質。

在龍騰社區，政府針對「電動車充電難」的問題，新增兩棚式智能充電樁100多個，並設置智能識別停車管理系統，解決了居民電動車亂停亂放的問題。社區內還新建了口袋公園、休閒步道、健身場地，為居民提供更好的休閒活動空間。

在南川園社區，政府投入5000萬元進行環境綜合整治，改造破損道路、雨污分管網、舊樓加裝電梯、屋頂防水等設施。同時，社區還引入「智能油煙排放系統」，對老舊商業街區進行改造，讓底樓餐飲店不再對居民樓產生污染。此外，社區規劃了夜經濟街區，引入文化演出、特色美食、手工藝展示等業態，吸引大量遊客前來打卡，帶動周邊商業活力。

南通市在老舊小區改造中引入智慧管理系統，實現社區治理的數字化、智能化。例如，在通明花苑，社區推廣「智慧門禁+人臉識別」系統，提升居民安全感。此外，垃圾分類投放點也升級為智能垃圾回收站，居民通過掃碼即可完成垃圾投放，並獲得相應積分，用於換取社區服務。

此外，南通市還積極推進「居民議事會」制度，在老舊小區改造過程中，廣泛聽取居民意見，確保改造方案符合社區需求。在五山家園，社區設立「居民提案日」，居民可以提交公共設施維護、綠化改善、商鋪管理建議，社區將根據投票結果進行實施。這一模式得到了居民的廣泛認可。

「15分鐘生活圈」，編織幸福生活網。隨着南通「15分鐘生活圈」逐步邁向智能化、品質化、可持續化，南通市將持續深化相關工作，不斷完善生活服務體系，推動城市「煙火氣」更濃、「幸福感」更強、居民獲得感更足，讓南通真正成為長三角地區最具幸福感的現代化城市。



南通馬拉松 侯天驕攝