

記者有幸跟隨養蠔場負責人體驗親手挖蠔的滋味。



福建莆田歷史悠久，景色秀麗，是歷史文化名城。莆田湄洲島上的媽祖廟甚為有名，記者早前暢遊莆田，除了感受到獨有的媽祖文化氛圍，還漫遊了古雅的古街商店，並品嚐當地有名的鮮甜肥美蠔子，讓人樂而忘返。

記者、攝影：Karena

古街保留了清代商舖建築，讓人恍如回到過去。



湄洲島最高最大的媽祖雕像，全身用365塊花崗岩雕成。



# 漫遊莆田 逛古街 嘗肥美蠔子



莆田蠔子飽滿豐腴，鹽焗烹調最美味。

## 莆田蠔子享譽盛名

莆田有不少特色食材，蠔子是其一。當地養殖蠔子的歷史有600年之久，在閩東南沿海的湄洲村，村民就以養蠔子為生。記者在該村與村民同往養殖場，體驗挖蠔子的過程。海邊一片純黑泥質灘塗，泥厚實、黏性強，深入泥層走每一步都要花很大力氣。村民會徒手探出蠔子，雙手需垂直掘進泥層30厘米深處探蠔，如非有專人講解，要探出蠔子並不容易。是次參觀養蠔場，由新加坡米芝蓮中菜館莆田餐廳組織，餐廳創辦人方志忠對記者表示：「徒手探蠔是當地傳統技藝，以保護灘塗的生態環境。該處土地有着不含沙質的特殊淤積層，比一般海水鹹度高，富天然養分，孕育出肥美可口的蠔子。」挖出蠔子可即製即吃，不用放調味料已帶鹹香，也可採用當地經典

的鹽焗烹調，同樣是鮮香美味。每年4月至7月是蠔子最肥美之時，這個時期前往當地品嚐最佳。

## 黃花魚之鄉

除了蠔子，莆田亦是中國黃花魚之鄉，記者前往黃瓜島參觀養殖場，場主表示：「食用黃花魚一般養殖至180至200克重，需3至4年時間。莆田人最喜歡以砂鍋的熱力將黃花魚蒸熟，只下蔥、薑、老酒調味，用最原始的方法突出原汁原味。」當地黃花魚尚有多種吃法，記者最愛的是黃花魚燜飯，把生米及魚肉炒香，加入黃花魚魚骨熬成湯汁燜飯，讓米粒吸收魚湯精華，底部有鍋巴，趁熱拌勻，魚香四溢。海產之外，作為莆田四大名果之一的枇杷也相當有名，記者趁着枇杷成熟季節，到坪盤村白梨枇杷園親手採摘枇杷，其果肉細嫩，清甜中帶花香。枇杷還能造成潤肺止咳的枇杷膏，以及枇杷蜜、枇杷花茶、枇杷酒、枇杷果醬等，帶動了當地經濟。

## 夜遊現代古街

入夜後，旅客可到興化府歷史文化街區，感受老街區熱鬧氣氛。古街建築保存了宋代以來的街巷格局和明清建築特色，如紅磚牆、燕尾脊等莆仙元素。街上有漢服愛好者穿梭，氛圍古雅。最具特色的非遺一條街匯聚18項非遺項目，如皮雕、莆田紅團等。記者品嚐過傳統小吃紅團，紅色糯米皮包裹綠豆餡，香甜軟糯。街區並會定期舉辦莆仙戲、九鯉燈舞等非遺演出，假日還有花燈展等，記者採訪當日便遇到古

箏及舞獅表演，場面甚為熱鬧。

## 巨型媽祖像

莆田湄洲島是媽祖文化發源地，島上並有着奇特的海蝕地貌。暢遊湄洲島，旅客可租借電動車或包一輛觀光車環島遊。記者到了媽祖廟參觀，這位女神在沿海地區人民心中有至高無上的地位。她本是島上一名女子，因在海上拯救遇難的船隻和漁民，成為了人們的希望之光。登上媽祖文化園，可俯瞰全島風光，並且與巨型媽祖石像合影。島的最南端，有一個鵝尾海蝕地質公園，因為地殼運動和海蝕風蝕作用，可以看到很多奇石，形成飛戟洞、龍洞聽潮、神石岡等形態各異、適合打卡的自然景觀。在藍天白雲下迎着海風，不禁讓人驚嘆大自然的鬼斧神工。



湄洲島「朝天閣」為世界上第一座媽祖廟。



湄洲島的「飛戟洞」奇石景觀。

LIFE STYLE · 時尚

# 為鑑賞家而設的優雅時計



5308G-001搭配優雅的冰藍色放射狀紋理表面。



5308G配備R CHR 27 PS QI新款機芯。



5328G-001的白金表殼，配以藍色表面。



6159G-001的6時位置配備月相顯示窗。

瑞士名表百達翡麗在「鐘表與奇蹟·日內瓦2025」年度鐘表界盛會推出一系列新款時計，當中3款搭配最新機芯的款式尤為受注目：一款屬於為鑑賞家而設的四重複雜功能時計，一款Calatrava時計，還有予人驚喜的新款萬年曆及周曆枱鐘。各款新時計均演繹了設計美學與上乘工藝，貫徹品牌對優雅風格的追求。

記者：Haye

品牌新作之一，是致敬專業頂級複雜功能的5308G-001。這款四重複雜功能自動上弦時計，集三問、雙針計秒計時秒功能和瞬跳萬年曆（以顯示窗展示資料）於一身。時計配備兩項最新專利裝置，其一是採納了一個可對抗齒隙的創新系統，以取代一般備有經典輪齒的離合器齒輪，藉此消除摩擦力，杜絕大三針抖動的風險。

第二項專利為全新的運作系統，可避免雙針計秒活動部件停頓時影響擺輪擺幅，無礙機芯可靠程度，經改良的系統套用了同心雙槓桿運作模式，以減少隔離器裝置的厚度。腕表配備R CHR 27 PS QI新款機芯，令性能加以提升，配合白金表殼環抱冰藍色放射狀紋理表面，調和相襯，專為鑑賞家而設。

## 機芯配備獨特物料

品牌Calatrava系列迎來編號5328G-001的8日動力儲備新款腕表，並為此研發31-505 8J PS IRM CI J新款機芯，機芯具備Pulsomax擒縱器，擒縱齒輪與槓桿由Silinvar物料製造。這種物料從矽衍生而來，備有多項物理與機械特性（質輕、堅硬及抗磁等），這些優點，配合串聯連接的雙發條鋼，確保整整8日準確運行。表面12時位置弧形顯示器以紅色標示動力儲備到達第9日，提示表主機芯需要上弦。星期顯示窗、日期指針和小三針附屬顯示盤全組顯示則處於6時位置。這種沿垂直軸線的布局令顯示更清晰易讀。

## 萬年曆腕表添新成員

除以上兩款焦點新時計，配備自動回位日期指針的萬年曆腕表，同樣是品牌最受歡迎的系列，今年重新演繹一款別具代表性的複雜功能時計，以白金款式登場。編號

6159G-001的自動回位日期顯示萬年曆腕表，由26-330 S QR自動上弦機芯驅動，在藍寶石水晶表殼底蓋下，細節一覽無遺。水晶表面經灰色金屬化處理，透視腕表機械核心。表環添上巴黎飾釘交錯圖案，貫徹品牌風格。同屬Calatrava系列的5524G-010新款飛行員兩地時間白金腕表，搭配象牙白色塗漆表面，卡其綠色複合物料表帶綴以織物凸紋圖案。時計配備26-330 S C FUS自動上弦機芯，系統使用簡便，輕易展示第二時區時間。日期以指針展示，位於表面6時位置，可因應所需，自動銜接當地時間。兩枚時區按鈕採納專利旋入式安全系統，以防不慎令當地時間功能失效。

標榜優雅運動風格的Cubitus系列，於2024年底登場，品牌繼續拓展這個受歡迎系列，推出秒針與日期顯示新款式，編號7128/1G-001的白金腕表與7128/1R-001玫瑰金腕表。這兩款直徑40毫米的中裝時計，表殼展現大膽的幾何形狀，方形圓角表身輪廓和諧優雅，垂直磨拭與打磨加工效果交織。它配備26-330 S C自動上弦機芯，具備停秒功能；21K金中央擺動陀應表面裝飾細節，同樣飾以橫向凸紋圖案，屬於系列的一大標誌特色。

## 枱鐘致敬舊作

品牌今年最讓人驚喜的是回歸枱鐘傳統，推出編號27000M-001的新款萬年曆與周曆枱鐘。新品從1920至30年代的款式汲取靈感，搭配全新人手錶機芯，衍生9項專利應用技術申請；機芯兼備31日動力儲備，每24小時速率誤差為+1秒至-1秒，符合二十一世紀的時計標準。枱鐘外殼由925銀製造，渦形交錯飾紋上加添綠色大明火透明琺瑯，古新交融，凸顯品牌最注重的工藝設計美學。



Cubitus 7128/1G-001白金腕表以方形圓角表身作為標誌設計。



5524G-010表面6時位置提供瞬跳星期（顯示窗式）和日期（指針式）顯示。時針和分針皆由白金製造，並添上白色夜光塗層（小圖）。



27000M-001枱鐘，表面以銀調乳白色搭配黑色轉印刻度。