

# 第四屆佛誕茹素推廣日齋盆菜活動圓滿舉行 千人共慶佛誕茹素傳遞慈心



第四屆佛誕茹素推廣日齋盆菜活動，全場大合照。

【香港商報訊】記者康鈞森報道：農曆四月初八是釋迦牟尼的生日，佛教信眾常有素食的習慣，素食亦是較為健康的飲食習慣。5月5日，由沙田民政事務處、香港佛教聯合會支持，香港各界同鄉社團聯合舉辦的「第四屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動於沙田培僑書院圓滿舉行。

現場逾1000名各大同鄉社團鄉親及各界人士相聚一堂。此外，活動主辦方還在老人院、佛教學校同步派贈了120圍齋盆菜，總計近2200人參與了此次活動。大會希望帶動更多人加入佛誕日茹素的行列。

出席活動的主禮嘉賓有：中聯辦社團聯絡部副部長余學杰，民政事務總署署長杜潔麗，沙田民政事務專員余懷誠，港區全國人大代表召集人陳勇，中聯辦九龍工作部處長胡廣培、新界工作部處長廖銘華，深圳市委統戰部港澳工作處二級調研員郭永輝，公民力量主席兼新民主黨副主席潘國山，沙田鄉事委員會主席莫錦貴。

參與活動的團體及贊助人代表有：活動發起人、香港西方方丈、香港佛教聯合會會長釋寬運大和尚，活動發起人、全國政協教科衛體委員會副主任、香港廣東社團總會第一執行主席鄧清河，活動發起人、第十三屆全國政協委員、旭日集團副董事長兼總經理楊勳，全國政協常委、香港福建社團聯合會榮譽主席吳良好，全國政協委員、香港島各界聯合會理事蘇長榮，全國政協委員、香港善德基金會榮譽主席董吳玲玲，全國政協委員、香港重慶總會主席馬浩文，全國政協委員、香港福建社團聯合會副主席王育民，全國政協委員、香港深圳社團總會深晴基金會會長兼常務副會長王明凡，全國政協委員、香港廣東社團總會常務副會長孫少文夫人孫蔡吐媚女士，廣東省政協委員、香港深圳社團總會秘書長兼常務副會長曾燈發，江西省政協委員、香港惠州社團聯合會副主席楊瀚業，深圳市政協委員、新界社團聯合會理事長譚鎮國，深圳市政協委員、香港深圳社團總會基金會主席兼常務副會長陳健平，香港東莞社團總會執行主席王偉雄，香港廣西社團總會秘書長羅志超，慈愛素食文化推廣有限公司代表鄧毅驊，冰點東西有限公司總經理林慧雯，香港西方寺慧泉法師，佛教大光園董事、佛教大光慈航中學代表石潔潔，培僑書院副校長王惠成，佛教黃允啟中學校長李鏡品，菩提素代表伍華。



主禮嘉賓在啟動儀式上合照。

## 全民素食 齊來響應



釋寬運開示。

鄧清河致辭。

杜潔麗致辭。

楊勳致謝辭。

場的100圍齋盆菜供各位鄉親、市民享用，大會亦派贈了120圍齋盆菜給老人院和佛教學校，惠及人數達2200人，是歷屆之最。很高興越來越多人加入到茹素的隊伍，期望能將這份善念亦融入生活之中，呼籲大家從茹素開始，常行慈悲之事，將向善的種子傳播開來，共建和諧社會。

構，大家參與茹素活動即是在行善積德。希望大家一起為構建眾生命運共同體及環保、和諧社會貢獻一己之力。

隨後，大會頒發了感謝狀，各位主禮嘉賓一同上台完成了十分有意義的啟動儀式。第一屆大家播下了茹素的種子，第二屆為這顆種子灌溉清泉，第三屆細心施肥養育，今年第四屆，各位主禮嘉賓將代表陽光、水分、泥土、愛心和希望的五種元素一同注入儀式道具中，希望匯聚善心力量，讓素食文化傳遞的美善品德在香港茁壯成長、代代傳承。

70多歲的Lily專程從中環趕來參加茹素日活動，對於有誦經習慣的她而言，茹素更是一種良好的生活習慣：「我在日常生活中都會盡量多吃素，清淡乾淨的飲食對身體有好處。」市民王先生已經連續兩年參加茹素日活動，他告訴記者，盆菜是他的心頭好，非常感謝主辦方舉辦這個活動，讓更多人了解到素食的意義，希望可以繼續舉辦下去。

儀式結束後，大家一起享用齋盆菜，大會亦準備了蔬果福袋派給現場市民，希望共同為香港祈福，為社會和諧安定貢獻力量。

### 杜潔麗：素食環保同行

杜潔麗致辭時表示，盆菜是本地圍村傳統，象徵團結。主辦方在佛誕日舉辦齋盆菜宴，將佛教茹素精神融入新界鄉村飲食文化，別具巧思。特區政府將佛誕列入法定假日至今已至第四年，活動也辦至第四屆，今年一如既往高朋滿座，彰顯籌備委員會推廣素食成效顯著。茹素既踐行人人慈悲，又利於社會減碳，此次齋盆菜宴響應環保大趨勢，鼓勵市民建立綠色生活習慣。

### 楊勳：感謝各界支持參與

楊勳致謝辭時表示，感謝各支持、贊助、協助機構及13個聯合主辦機

### 釋寬運：茹素讓人靠近佛陀

釋寬運為眾人開示時表示，今天的浴佛是「外沐佛身，內淨自心」，今天靠近佛陀，就是沒有貪嗔癡的煩惱，用浴佛來洗滌自己的心靈，用戒殺、茹素、放生來表達自己的心意，就向佛陀靠近了一步。他表示，大慈大悲是沒有分別的愛，到了和諧無我的狀態時，世界上就沒有戰爭、貿易戰、關稅戰、科技戰等，希望全世界都能了解佛教無我慈悲，讓人間更加美好。

### 鄧清河：佛誕素宴傳慈心

鄧清河在致辭中表示，茹素是健康生活的智慧，是對生命的尊重，也是對地球的保護。今年已是連續第四年舉辦佛誕茹素推廣活動，除了現



余學杰（左七）向各主辦團體代表頒發感謝狀。



杜潔麗（中）向活動贊助人頒發感謝狀。



余學杰（右三）頒發感謝狀予協辦團體。



杜潔麗（中）頒發感謝狀予支持機構。



大會向市民派送蔬果福袋。



逾1000名各大同鄉社團鄉親及各界人士相聚一堂，共享齋盆菜。