

長春天定山滑雪場。

冬臨2025 學滑雪到長春

北緯43° 世界黃金粉雪帶向大灣區發出最燃邀約

當北國的第一片雪花輕柔落向吉林長春，這座坐落於北緯 43° 世界「黃金粉雪帶」的北國名城，便迎來了最動人的季節。這裏擁有與阿爾卑斯山齊名的輕柔粉雪，超150天的綿長積雪期，更兼溫潤靜風的氣候特質，讓這裏成為中國乃至全世界的滑雪愛好者競相湧入的狂歡勝地！

腳踏雪板，立於皚皚山巔，北境雪域的壯闊在眼前鋪展至天際。深吸一口氣，那凜冽而純淨的空氣瞬間喚醒每一

寸感官。當您縱身一躍，從雪道頂端御風而下，板刃切過乾燥鬆軟的粉雪，濺起的雪煙如絲如霧，耳邊是風聲與心跳交織的轟鳴——這並非僅僅是滑行，而是在無垠的潔白畫布上，用身體勾勒生命最奔放的軌跡。激情在此刻被無限放大，跌宕起伏的極限雪道，穿行於林海雪原之間，每一次轉彎與俯衝都是對自我的超越。若一生未曾在此感受雪花綴滿肩頭，未曾聆聽粉雪在板下發出的悅耳嘶鳴，未

曾於蒼茫天地間體驗這種純粹的自由與壯闊，那將是生命中一種怎樣的錯過與遺憾……

2025—2026冰雪季如約而至，在這個冬天，北國春城已經做好一切準備，以最佳自然稟賦、最強雪場硬件、最優服務水準、最大誠意熱忱，向大灣區同胞發出最燃邀約——「學滑雪到長春」！

文/杜宇峰 圖/王強

黃金粉雪稟賦 六大滑雪場備齊「全階滑雪劇本」

北緯 43° 的天然地理饋贈，讓長春冰雪資源自帶「先天優勢」。粉雪鬆軟細膩，形成天然緩衝層，既低了降初學者摔倒風險，也便於進階者掌控滑行節奏；超150天積雪期從11月延至次年3月，長春的冬季少有刺骨的寒風，多的是陽光灑滿雪野的溫暖，讓南方遊客也能輕鬆適應。今年，長春六大滑雪場50餘條雪道整裝待發，11月中下旬陸續「開板」，從「零門檻入門」到「專業級挑戰」，從「冬季限定」到「四季可滑」，為不同雪友定製體驗，更有完善培訓與安全保障。

新手啓蒙：三大雪場打消「初學恐懼」

針對首次滑雪遊客，三大雪場從「坡度、交通、教學」打造「友好入門包」。南溪里四季雪 park 是「零壓力課堂」，14度緩坡配超大面積緩衝區，摔倒無顧慮；地鐵直達市區核心，出地鐵10分鐘換雪具，免長途奔波；天定山滑雪場則以「教學專業」成為零基础滑雪者的首選，練習雪道開闊平整無障礙，教練均持國家認證資質，會按南方遊客運動習慣調整節奏。從雪板固定、雪杖握持，到「扶行-慢滑-刹車」三步教學，幫學員逐步建信心；對怕摔遊客，還提供「輔助牽引帶」手把手引導，直至掌握基礎刹車。

淨月潭滑雪場融「學滑雪」與「賞美景」，作為「城市中的滑雪場」，雪道繞淨月潭水庫，滑行時可眺碧藍湖面與銀裝林海，耳畔是林風簌簌，眼前是「白雪映藍天」。練習區旁還設「觀景休息區」，累了可在暖亭喝熱飲賞雪景，讓「初學」不枯燥，成浪漫北國體驗。

進階突破：兩大雪場解鎖「高手樂趣」

有基礎、想提技的雪友，可在蓮花山與廟香山尋「專業舞台」。蓮花山滑雪場是「奧運冠軍搖籃」，有國際雪聯認證的自由式空中技巧與單板U型槽場地，見證過蘇翊鳴等運動員成長。中級道設「技巧練習區」，標「轉彎點」「重心轉移線」，便進階者針對性訓練；高級道穿原始林海，坡度30-35度，滑行時雪沫飛濺、林風拂面，終點「速度記錄屏」還會實時顯示時間，滿足你的「競技欲」，若能偶遇國家隊訓練，更可近距離學習頂尖滑行。

廟香山滑雪場是被稱為「進階加油站」的存在，十餘條初、中、高級雪道科學分布，如「技能階梯」——從8度初級道到15度中級道，再到25度高級道，坡度、長度經精準測算，適合從「嫺熟滑行」向「專業水準」進階。雪場還配有高速纜車，從山腳到山頂僅需5分鐘。

四季狂歡：室內雪場打破「季節限制」

長春的滑雪魅力從不被季節限制，即將啓幕的萬達茂室內滑雪場，以85米全國頂尖落差打造「全天候滑雪天堂」。室內恆溫-5℃，無論寒暑，雪道始終保持「粉雪質感」；場內有「新手練習區」「中級道」「高級道」，新手可磨技，進階者可挑戰85米落差，親子能享雪圈滑行樂。配套休息區走的是「北歐風」，落地窗顯雪道全景，滑雪間隙可坐暖椅喝熱可可賞滑行，似置身阿爾卑斯度假村。

此外，六大雪場均有完善保障——24小時應急救援待命，雪道每500米設「救援站」配專業設備；雪具租賃供全尺碼裝備，每副雪板、雪鞋定期維護；部分雪場還供「全程跟拍」，抓滑行、刹車瞬間，讓你「首次滑雪」的勇敢，定格為難以忘懷的記憶。

冰雪狂歡盛宴 兩大冰雪樂園承包「全齡無極歡樂」

滑雪場是「速度與激情」的主場，兩大世界級冰雪樂園則是「治癒與歡樂」的新天地。親子家庭、情侶、結伴朋友，都能在此尋到冬日樂趣，讓「玩雪」成冰雪之旅下的又一精彩。

長春冰雪新天地：156萬㎡的「冰雪度假王國」

全新升級的第三代冰雪綜合體——長春冰雪新天地，以156萬平方米造「可沉浸、可慢品」的幻彩王國，首創「中國雪裏屯」品牌，破除了「冰雪景點只走馬觀花」的刻板印象。四大核心項目自帶「打卡屬性」：1314米超長雪漂流繞冰雪城堡，橡皮艇穿「冰雕拱門」「雪製隧道」，長度寓意「一生一世」，是情侶必體驗；520米超級冰滑梯用「多層迴旋設計」，從10層樓高滑下，有安全護欄護航，終點落「520愛心牌」前，宜記「勇敢瞬間」。

雪蓮飛舞景區是「冰雪藝術殿堂」，數十座雪雕、冰雕以「雪蓮」為主題，最大「雪蓮冰雕」高15米，花瓣層層落疊，白天晶瑩，夜晚配燈光秀變形，成攝影「出片地」。天定彩滑樂園則是全齡歡樂場，多彩滑道如「彩虹鋪雪」，孩童可

隨家長乘雪圈滑，長輩可在「暖雪屋」透玻璃窗看孩子玩；周邊還設有「冰雪手工區」，孩子可做小冰雕帶紀念。

住宿餐飲拉滿的「度假感」就在天定山民宿，這裏能體驗「零下20℃雪夜泡戶外暖池」。試想一下，雪花落在肩頭，身體卻暖着40℃的暖水，這份冷熱交織的獨特北國浪漫；民宿餐廳專供「東北農家菜」，熱乎乎的小雞燉蘑菇配鍋邊玉米餅，暖胃又暖心。今年推的「雙景聯票」，超高性價可以一票暢玩天定山滑雪場與冰雪新天地，實現「上午滑雪、下午玩雪」，免重複購票奔波。

粉雪嘉年華：全國首個「蛋仔派對」實景雪樂園

對親子家庭而言，粉雪嘉年華是「冬日童話世界」。作為全國首個「蛋仔派對」實景雪樂園，30萬平方米空間將遊戲場景搬進現實，讓孩子實現雪地「遊戲自由」。三大玩法覆蓋「親子互動、運動體驗、打卡出片」，全家都能尋到專屬自己的樂趣。

玩法一聚焦「親子無動力歡樂」，超50項無動

全域沉浸體驗 多維融合讓您盡享「歡動傾城」

長春的冬日樂趣不止「滑雪」與「玩雪」——第29屆長春冰雪節將整合旅遊、文化、體育、研學、商貿、年俗等七大資源，推五大冰雪篇章；升級後的城市地標與特色線路，讓遊客可以「邊賞冰雪邊讀長春」，感受「工業硬核」與「文藝浪漫」的雙重氣質，實現「全域化」體驗。

冰雪節：七大維度的「冬日狂歡」

第29屆冰雪節以「冰雪賦能、文旅融合」為主題，造五大篇章，讓「冰雪」成「可玩、可學、可品、可購」的綜合體驗。「冰雪文化篇」會舉辦冰雪書畫展、非遺冰雕展，非遺傳承人現場製冰雕，遊客可親身體驗簡易冰雕；「冰雪體育篇」含瓦薩國際滑雪節、雪地足球賽、冰球友誼賽，業餘選手可參賽「大眾組」，以雪會友。

「冰雪研學篇」設立了「冰雪科學營」，用趣味實驗科普雪的形成、冰雕不化的原理，讓孩子可以在遊玩中增長知識；「冰雪商貿篇」則會舉辦特產展銷會，長白山人蔘、東北大米、鹿茸等集中亮相，遊客可現場品鑒、線上下單，享「產地直郵」。臘月時，冰雪節還會推「年俗專場」，新民大街、人民廣場上演「東北大集」，

年貨、年俗食品琳琅滿目，遊客還能參與「寫春聯」；除夕夜在冰雪新天地會舉辦「冰雪春晚」，民間藝人上演的二人轉、踩高蹺等節目，讓遊客深度感受北國年味。

新民大街：歷史與潮流的「冰雪新地標」

作為吉林首條「中國歷史文化名街」，新民大街今年經「空間重塑、業態煥新、活動引流」，已成為了長春這座城市的「文化客廳」與「潮玩地標」，冬日裏將更添「冰雪味」。這條1.5公里的街道，兩側矗立着偽滿國務院舊址等13處歷史建築，冬日覆薄雪後，紅磚牆映白雪的這份莊重，值得你來感受；此外13處口袋公園將變「迷你冰雪樂園」，冰雪迷宮、雪製長椅等讓遊客可免費駐足玩雪。

整條街上29家特色品牌入駐沿街商鋪，讓「逛吃」與「文化」無縫接——「東北文創店」售雪雕擺件、長春主題明信片，「六大滑雪場紀念徽章」成熟門伴手禮；「網紅咖啡館」推「粉雪拿鐵」等冰雪特調，杯套印「學滑雪到長春」，十分適合打卡拍照；「歷史書店」也會打造「長春冰雪歷史展」，用老照片、舊報紙講述這座城市

立體傳播矩陣 讓「學滑雪到長春」深入人心

注意事項等問題，分享滑雪樂趣。

達人體驗：真實感受引發共鳴

這個冬季，長春還會邀請50位垂類達人（含親子、情侶、戶外、美食領域）實地探訪，用「Vlog+圖文」認真實體驗。親子達人會聚焦粉雪嘉年華企鵝村、冰雪新天地親子項目；情侶達人則打卡1314米雪漂流、淨月潭林海漫步；戶外達人將體驗蓮花山高級道、瓦薩國際滑雪節大眾組；美食達人會去探索永興夜市、東北農家菜餐廳，推滑雪後暖心食。這些達人們最後會在抖音、小紅書、微博等平台發步內容，借「真實場景+實用攻略」引共鳴，分享行程規劃、門票預約等信息，降遊客決策成本。

力項目中，雪滑梯、雪迷宮、悠波球是孩子的「放電神器」——雪滑梯分不同高度，低齡童玩1米小滑梯，稍大孩子挑戰3米螺旋滑梯；雪迷宮以「蛋仔派對」角色為主題，牆繪「仔仔熊」「失心熊」，孩子找出出口時還能認角色；悠波球適合親子共玩，鑽透明球從緩坡滾下，笑聲傳滿樂園。樂園還設「母嬰休息區」，供熱水、嬰兒護理台與暖寶寶，方便帶低齡童家庭。

玩法二主打「平民冬奧體驗」，全國首個冰雪體育運動樂園落於此，將專業冬奧項目簡化成「親子可玩」活動——雪地卡丁車賽道設平緩彎道，家長可駕車帶孩子「慢馳騁」；趣味冰壺簡化規則，用輕便冰壺與短賽道，讓親子組隊「推壺-擦冰」，享協作樂；雪地全壘打把棒球場地搬到了雪地，軟球棒打擊雪球，命中「蛋仔靶心」還能收穫小禮品，專業安保全程護安全。

玩法三是「打卡出片專區」，當百米光影雪城堡夜晚亮起七彩燈光時，18米高的巨型蛋仔雪雕將還原遊戲形象，30米高的聖誕樹會掛滿彩燈與禮物盒，樹下還設有「許願牆」；每日花車巡遊時與玩偶的見面會，會有「仔仔熊」「失心熊」等與遊客互動合影，每張照片都能成你的朋友圈焦點。

的冰雪記憶。夜晚的新民大街會更加迷人，主題冰雕群在燈光映照下愈發璀璨，沉浸式光影秀講述長春從「工業城」到「冰雪城」的變遷；「冰雪鋼琴」互動裝置會吸引大批遊客參與，花車巡遊項目也會讓街道充滿歡樂。

三條特色線路：解鎖城市「多元側顏」

以新民大街為原點，長春會設立三條特色線路，方便遊客深探城市魅力。

北線·歷史文化線：從人民廣場出發，參蘇軍紀念塔，走北京大街西歷史文化街區，赴偽滿皇宮博物院，終抵農安黃龍府遊塔，讀懂春城前世今生。

東線·生態浪漫線：從淨月潭國家森林公園出發，徒步「亞洲第一大人工林海」，乘雪地摩托穿林海，赴南溪濕地賞「冰雪蘆葦盪」，打卡蓮花山雪地溫泉，夜住神鹿峰森林木屋，與小鹿互動、觀星空。

西線·產業文藝線：從長影舊址博物館出發，了解「新中國電影搖籃」史，體驗電影配音；乘54路有軌電車，赴「這有山」文旅綜合體；參一汽歷史文化街區與紅旗展館，預約冬季試駕；終抵長春國際航空博覽場，感「航空城」魅力。

這個冬天，長春將以北緯43° 黃金粉雪帶天賦資源為基礎，以「專業、安全、有趣」的滑雪體驗為核心，以「全齡狂歡、全域沉浸」的配套服務為羽翼，誠邀八方遊客赴約。無論你是想解鎖新技能的滑雪新手，還是迫切激進的進階雪友；無論你是計劃親子度假的家庭，還是尋找浪漫的情侶；無論你是熱愛歷史文化的遊客，還是熱愛美食的「吃貨」，都能在長春尋到專屬冬日的精彩。

「學滑雪到長春」，不只是一場冰雪之旅，更是一次「溫暖與激情交織」的獨特體驗。這個冬天，不妨把假期留在長春——在粉雪上感受速度與自由，在冰雪樂園裏收穫歡笑與治癒，在城市街巷中讀懂歷史與浪漫——讓北國雪花，成為你這個冬天最珍貴的記憶！