



民族原生態 錦繡黔東南

這麼近 這麼親 這麼美——黔東南邀香港民眾赴黔地秘境享冬旅爽居

當北方寒風裏挾暴雪席捲平原，黔東南的冬日已溫柔鋪展成一幅清靈溫潤的冷暖畫卷。這裏無凜冽酷寒，卻藏雷公山巔霧凇凝霜、瓊枝綴玉；無曠野沉寂，卻漫苗鄉侗寨的婉轉歡歌、煙火氤氳；無景致單調，唯有銀杏疊金與楓葉燃紅共

舞，溫泉漱玉與火塘煨暖相依，滿是沁人心脾的別緻意境。2025的凜冬時節，黔東南正以苗年侗年的盛景為箋，以山水秘境為韻，以民俗煙火為暖，盛情邀約每一位心懷詩意的旅人，踏足這條「中國最美鄉愁之路」，於冰雪含清與暖陽銜柔

的纏綿相擁裏，沉浸式墜入這份溫潤時光，讓苗侗風情漫染眉眼，讓山水靈韻浸潤心底，邂逅最治癒動人的冬日纏綿。

特別策劃：中共黔東南州委宣傳部 黔東南州文體廣電旅遊局

山水繪境：冰雪與暖陽的冬日交響

黔東南的冬天，是大自然揮毫潑墨的傑作。寒潮與暖陽在這裏達成奇妙的平衡，造就了兼具蒼茫與靈動的冬日景致，每一處風光都藏着不期而遇的驚喜。

雷公山的初冬總是以一場霧凇拉開序幕。11月的清晨，國家級自然保護區的山巔迎來今冬首場凝霜，海拔千米以上的松柏彷彿穿上了晶瑩的鎧甲，枝丫間垂落的冰晶在微光中閃爍，宛如大自然精心雕琢的冰雕藝術群。山間雲霧尚未散盡，白色的霧氣纏繞在玉樹瓊枝間，行走其中彷彿踏入仙境。來自貴陽的攝影愛好者陳凱說：「這冰掛裏着松針，陽光一照還會泛出淡藍色的光澤，比想象中還要震撼」。待正午陽光漸盛，冰晶簌簌飄落，與山間的鳥鳴相映成趣，構成最靈動的冬日樂章。

與雷公山的冰晶童話不同，施秉縣白垛鄉石家灣村的冬日是溫暖的金色調。村口高坳處的百年古銀杏雖已入冬，卻依舊保持着秋日的絢爛，粗壯的枝幹遒勁地伸向天空，金黃的葉片層層疊疊，在陽光下如同灑滿了碎金。踩着滿地落葉漫步，聽樹葉沙沙作響，看古樸村寨與金黃銀杏相映成趣，所有煩惱彷彿都被這溫柔的景致治癒。而丹寨萬達小鎮的金鐘大道上，楓樹正綻放着一年中最濃烈的色彩，從橙紅到深絳層層暈染，宛如一條絢麗的絲帶，為冬日注入溫暖活力。

此外，鎮遠古城的㵲陽河冬季水位平緩，乘遊船夜遊，兩岸燈火倒映水中，古城牆與吊腳樓在夜色中更顯古樸，暖黃燈光與清冷河水交織，別有韻味。而加榜梯田的冬季，雖無稻穀金黃，卻因薄霜覆蓋更顯線條分明，清晨霧氣漫過田埂，遠處苗寨炊煙裊裊，偶有村民牽着耕牛走過，宛如水墨丹青，徒步其間可感受「春種秋收」後的靜謐，體會苗侗先民與自然共生的智慧。

若遇降溫天氣，西江千戶苗寨便會迎來最夢幻的雪景。吊腳樓層層疊疊的屋頂被白雪覆蓋，白水河在冰雪中靜靜流淌，從高處俯瞰，宛如現實版的「千與千尋」世界。三號風雨橋的廊檐掛着冰棱，五號風雨橋的棧道旁堆着雪人，嘎歌古巷的青石板路覆着薄雪，隨手一拍都是定格時光的美景。雪後初晴時，陽光穿透雲層灑在銀飾上，與苗寨的炊煙共同構成溫暖的冬日圖景。

民俗狂歡：節慶裏的煙火人間

冬季的黔東南，最動人的風景在民俗節慶裏。黔東南民族節日衆多，有「大節三六九、小節天天有」之稱，全州每年有各類民族節日390多個，萬人以上大型節日120多個。2025年11月至次年2月，苗年、侗年等傳統節慶接踵而至，古老的儀式

與歡騰的慶典讓這片土地成為煙火最旺的冬日秘境。

11月5日，雷山縣銅鼓廣場銀飾泠泠、蘆笙齊鳴，2025中國·雷山苗年開幕式隆重舉行。作為苗族最隆重的傳統節日和國家級非物質文化遺產，本屆苗年是雷山縣舉辦的第25屆苗年盛會，首次實現「萬人盛裝巡遊、萬人蘆笙表演、萬人長桌宴」同步開展，規模創歷史之最。豐富多元的民俗展示、熱情洋溢的歌舞表演不僅點燃了節日的熱烈氣氛，更讓遠道而來的遊客沉浸式體驗到雷山苗年的深厚魅力。來自廈門的黃女士說

「我覺得好激動，很多當地的少數民族的嬌嬌一起在那邊玩，然後我們就隨機跟她們拍照，很多不一樣的衣服，然後還有花車，風土人情真的就是很不一樣，感覺很新鮮、很激動、很開心」。夜晚的篝火晚會最是熱鬧，當地群眾與遊客手拉手圍成圓圈，跟着蘆笙節奏跳起團圓舞，火光映照下的笑臉是冬日裏最溫暖的符號。

苗年的歡騰尚未落幕，12月20日至21日，2025中國·黎平侗年又將盛大啓幕。作為侗族最隆重的傳統節目，侗年承載着先民對豐收的慶賀與對新年的祈願，2010年便已列入國家級非物質文化遺產名錄。節日期間，「民族團結大巡遊」將成為最耀眼的風景線：身着盛裝的侗家兒女頭戴銀飾、身着刺繡華服，踩着蘆笙的節拍穿行街巷，銀飾碰撞的清脆聲響與歌聲交織成章。肇興侗寨的

「祭薩大典」則保留着最古老的儀式感，村民們以傳統禮儀祭祀女神，祈求村寨平安、人畜興旺。

夜幕降臨時，長桌宴沿著侗寨的青石板路鋪開。腌魚的鮮香、糯米飯的醇厚、米酒的清冽在空氣中交融，侗家姑娘端着酒碗唱起祝酒歌，「高山流水」的敬酒儀式將氣氛推向高潮。酒過三巡，村民與遊客一同聚集在踩歌堂，侗族大歌的悠揚旋律在夜空回蕩——這被譽為「天籟之音」的無伴奏合唱，無需指揮與聲部和諧，歌詞裏藏着山川草木的秘密，一唱一和間盡顯侗鄉風情。此外，侗戲展演、抬官人、非遺時裝展示等活動輪番上演，讓遊客沉浸式

感受侗年的獨特魅力。

感受侗年的獨特魅力。

明年2月，新春的喜悅將蔓延至全州各地。廣大遊客可以到凱里探秘「古囊香」四百年歷史的璀璨盛會，在台江感受「勇敢者的遊戲」舞龍舞花，去鎮遠古城和施秉縣感受龍燈會的魅力，逛廟會、看鬥牛、品美食、燈光秀、音樂節、非遺展，每一樣都熱鬧非凡、精彩紛呈。同時，還可以打卡火爆全網的「村超」「村BA」「村T」，親身感受籃球、足球運動的火熱氛圍和民族時裝秀的精彩，讓整個冬日都沉浸在喜慶氛圍中。

慢享時光：秘境中的康養之旅

在黔東南的冬日裏，最愜意的旅行莫過於放緩脚步，在山水與村寨間享受慢時光。無論是雲端梯田的靜謐、溫泉湯池的暖意，還是非遗手作的樂趣，都能讓人卸下疲憊，邂逅內心的寧靜。

肇興侗寨上方的廈格梯田，是冬隅嬌韻的絕佳去處。冬季的梯田褪去了盛夏的濃綠，銀霜覆蓋的田埂在雲霧中若隱若現，宛如水墨畫中的留白。位於梯田之上的民宿設有全景落地窗，晨起推窗可見雲霧漫過田埂，午後可在公區茶室圍爐煮茶、烤紅薯，感受侗族火塘文化的溫暖。步行兩分鐘可達的廈格非遺基地，為遊客提供了深度體驗的機會：跟隨繡娘學習侗繡針法，親手繡一枚冬日主題香囊；在藍染工坊浸染圍巾，讓靛藍與陽光碰撞出獨特紋路；或是參與古法造紙，用山間植物造出承載新年願望的花草紙。

若想在冬日裏尋覓溫暖，劍河仰阿莎溫泉小鎮便是理想之選。這裏的溫泉

水達到中國優質氡硫溫泉標準，常年水溫保持在38℃左右，素有「苗疆聖水」的美譽。在寒風中泡入湯池，暖意從四肢蔓延至全身，所有疲憊都隨蒸汽消散。溫泉小鎮內的五星級酒店劍河仰阿莎國際酒店設施齊全，可在泡湯後享受特色SPA，夜晚枕着流水聲入眠，體驗真正的康養之旅。此外，作為與土耳其浴、芬蘭桑拿浴並稱的世界三大沐浴文化，從

江瑤浴是國家級非遺的璀璨明珠，更是瑤族人民流傳千年的康養智慧。它以雲貴高原深山野生草藥為原料，經非遺傳承人精準配伍，柴火慢熬而成，藥香醇厚綿長。深入體驗，既能祛濕散寒、緩解疲勞，又能讓人在草木清香中卸下疲憊，切身感受東方養生文化的深厚底蘊。

對於喜歡小衆體驗的遊客，榕江月亮山居與雷山

白岩牧雲澗是藏在山野間的寶藏民宿。榕江月亮山居位於計劃鄉加宜村老寨，推開窗可見層疊山巒與原始村落，冬日裏可見村民上山採野菜、製作臘肉；雷山白岩牧雲澗坐落在丹江鎮白岩村，清晨可觀雲海漫過苗寨，夜晚可在露台仰望星空，感受「人類疲憊心靈棲息的家園」的真諦。從江雲幻秘境則隱匿在加榜鄉加車村，冬季的加榜梯田雖無稻穀金黃，卻有線條優美的田壟在雪後更顯清麗，民宿提供的酸湯魚火鍋與稻花魚乾，讓味蕾也能享受山野的饋贈。

舌尖盛宴：暖身暖心的苗侗滋味

黔東南的冬日溫暖，一半藏在民俗裏，一半融在美食中。苗侗先民在長期的生活實踐中，創造出一系列兼具風味與暖意的特色佳肴，成為抵禦嚴寒的最佳伴侶。

酸湯魚是黔東南美食的靈魂所在。苗家姑娘用糯米自然發酵製成紅酸湯，加入番茄與木姜子提味，再放入清水江中的鮮魚燉煮，湯汁酸香濃郁，魚肉鮮嫩爽滑。在寒冷的冬日，圍坐在火塘邊，看着咕嘟冒泡的酸湯火鍋，配上當地野菜與手工米豆腐，一口下去暖意融融。《舌尖上的中國》曾多次拍攝這道美食，其獨特風味讓無數食客念念不忘。

除了酸湯魚，臘肉炒折耳根也是冬日餐桌上的常客。苗侗人家在入冬後便開始腌製臘肉，將豬肉用鹽與香料涂抹後掛在火塘上方熏製，數月後臘肉色澤紅亮、香氣醇厚。與折耳根同炒，臘肉的油香中和了折耳根的清苦，口感層次豐富，是下飯的絕佳選擇。此外，火塘糍粑充滿儀式感：將蒸熟的糯米放入石臼，用木槌反覆捶打，待糯米變得軟糯後揪成小塊，蘸上黃豆麵或蜂蜜，甜香在口中化開，溫暖又滿足。

長桌宴上的美食更是匯聚了苗侗風味的精髓。除了必不可少的酸湯魚與臘肉，淹魚、淹肉是節慶必備的傳統美食，經過數月腌製的魚肉酸辣爽口，是儲存冬日鮮味的智慧；糯米飯被做成各種形狀，有的包裹着豆沙，有的混合着臘肉，一口下去滿是米香，讓每一位食客都能大快朵頤。席間，苗侗姑娘端着米酒唱起祝酒歌，歌聲與美食的交融，構成最動人的冬日滋味。

當都市的喧囂被冬日的寒風放大，黔東南的山水間正藏着最本真的溫暖。雷公山的霧凇會記得你的足跡，苗侗鄉侗寨的歌聲會留住你的歡笑，火塘的暖意會溫暖你的旅程。2025年冬季，不如收拾行囊，踏上這條充滿驚喜的旅程，在冰雪與暖陽的交織中，在歌聲與美食的陪伴下，遇見黔東南最動人的冬日秘境。



黎平侗年。



雷山苗年。



長桌宴。



苗家姑娘。



雷公山冬韻。