

香港慶回歸 處處有着數

七月一日，香港特別行政區迎來成立29周年。政府及多個機構推出連串免費及優惠活動，涵蓋文化展覽、親子玩樂與購物消費。想靜態看展，有香港故宮博物館與M+博物館；想親近自然，可免費去濕地公園；想刺激玩樂，海洋公園、昂坪360及山頂纜車均推出優惠。購物方面，不少商場食肆同步推出消費獎賞。記者整理部分着數活動，助讀者輕鬆規劃這一日的行程。

記者：Janice



歷史悠久的山頂纜車是香港的經典文化標誌，當日推出來回套票85折優惠。
圖源自香港旅發局官網

七一回歸，香港着數處處。多個博物館及景點帶來多項免費及優惠活動，不同商戶還有各項消費優惠。無論是一家大小、情侶還是朋友出遊，都能一同開心慶祝。

文化場館免費開放

西九文化區管理局宣布，香港故宮文化博物館的專題展覽（展廳1至7）及M+指定展覽，將於7月1日免費開放予公眾參觀。有意參觀故宮文化博物館的訪客，需預先於博物館網站、西九文化區網站或「購票通」平台登記免費標準門票，先到先得，額滿即止。若想一睹特別展覽「琳琅——紐約大都會藝術博物館世界珠寶珍藏」（展廳8）或「古埃及文明大展——埃及博物館珍藏」（展廳9），則可現場或網上購票，持票者同時可參觀所有專題展覽。M+則無需預約，訪客可於藝術廣場入口排隊入場。博物館當日開放時間為上午10時至晚上8時，部分出入口將關閉，館方視人流實施輪候安排。如欲參觀全新特別展覽「設計啊！感受日常設計之奇妙」可現場購票，持票者亦可優先進入部分展覽，並可到訪平日僅限會員使用的M+會館。

香港科學館與香港太空館的常設展覽於7月1日免費開放，太空館氣象廳並特別安排八場免費天氣節目《窗外是藍星之太空旅行》。這部中國首部太空實拍球幕電影，由航天員翟志剛、王亞平、葉光富在神舟十三號任務中親自拍攝，帶領觀眾沉浸式體驗太空空间站的生活，從400公里高空回望地球萬家燈火，見證中國首位在太空漫步的女航天員的歷史時刻。



現時香港掀起航天熱潮，香港太空館不但免費開放，還安排免費天氣節目，助觀眾沉浸式體驗航空歷史。
記者 馮瀚文攝

節日享受親子樂

這天還有不少適合親子一同參與的景點推出優惠。喜歡大自然的 family 可前往天水圍的香港濕地公園，當日免費入場，無需預約。公園擁有60公頃濕地保護區，訪客可沿溪畔漫遊徑、紅樹林浮橋探索多樣生態，在觀鳥屋近距離觀察水鳥；室內訪客中心則設有展覽廊與兒童遊戲區，寓教於樂。大館同樣準備了文化驚喜，即日起至7月1日，以「大館FAN」帳戶（免費登記）在網站購買「拍住上——光影裏並肩馳騁的我們」展覽指定場次，可享買一送一；參加「漫遊古蹟」或「大館一磚一瓦」公眾導賞團則獲贈限量鉛芯筆。為讓更多市民參與，公眾導賞團名額已由每團15人增加至20人。

海洋公園亦推出香港居民專享「一票雙遊」優惠，於6月30日至8月1日期間可選兩天入園，與動物好友見面。7月1日至3日，園內禮品店購物滿300元享85折，於「熊貓寶」餐廳惠顧熊貓主題食品亦可享85折優惠。昂坪360則提供本地居民半價購買來回纜車門票，包括標準、水晶及全景車廂。山頂纜車推出來回套票85折優惠，優惠套票可於6月30日至7月1日期間在其官方網站購買。

購物與美食齊享消費優惠

7月1日，啟德體育園將舉行開幕以來首個慶祝七一回歸的升旗儀式，邀請政商界嘉賓及社區領袖出席，現場亦設有公眾觀賞區，歡迎市民遊客一同見證莊嚴時刻。升旗儀式於當日上午10時45分在中央廣場舉行，由香港青少年軍國旗護衛隊負責升

旗，保良局林文燦英文小學學生獻唱國歌。當日體育園亦設有多個免費運動體驗坊，涵蓋劍擊、網球、空手道、排球及筋膜伸展棍等項目，讓市民在節日氣氛中感受運動樂趣。啟德零售館推出多重消費優惠，「啟德體育園之友」會員掃描場內指定二維碼，有機會領取100元購物優惠券及總值高達300元的商戶禮券。7月1日至14日期間加推「七一慶回歸加碼獎賞」，於指定商戶消費滿港幣300元即贈30元美食券。即日起至7月20日早上8時至下午1時，於啟德零售館消費滿港幣100元，即享主場館停車場免費泊車優惠。

港鐵商場則透過「MTR Mobile」應用程式送出22200份電子優惠券，並於7月1日至8月31日期間在7個指定商場推出消費滿額換領優惠。

本港飲食界將在七一回歸紀念日推出優惠，近3500間食肆和商戶參與，涵蓋便利店、酒店餐廳和連鎖快餐店等。如大家樂於7月1日午市推出71元選購兩客燴葡國雞飯或四重芝士焗肉醬意粉的優惠，晚市有99元的冬瓜盅二人小茶晚餐，相當於標準價的71折。美心餐廳由7月1日至5日期間，鮮茄焗豬扒飯配茶或咖啡可享77折優惠。麥當勞亦在7月1日至7日期間，透過手機應用程式內的優惠券推出9.9元厚椰奶鐵優惠。太興集團、敘福樓集團旗下的多間餐廳推出低至71折優惠，富豪酒店旗下所有餐廳全單71折，香港喜來登酒店咖啡廳的自助午餐及晚餐71折優惠。優惠涵蓋面廣，照顧不同年齡層的興趣與需要，是一份與市民、遊客共慶回歸喜悅的心意。不妨走出家門，在這座城市尋找節日樂趣。



香港海洋公園推出香港居民專享「一票雙遊」優惠門票，可享園內各種設施及活動。
記者 Janice 攝



M+博物館提供免費標準門票參觀多個指定展覽，包括二樓開放式展廳展出的「造物記」，展覽探討人類創意、物料潛力及設計背後的製造過程。

記者 Janice 攝



香港濕地公園的觀鳥屋讓訪客近距離觀察多種生態環境和野生動物，適合親子遊玩。
圖源自香港濕地公園官網



大師傳藝講座 在日常裏尋古知新

中華文化藝術的智慧，從來不在博物館裏沉睡，而是藏在每一天的舉手投足之間，如在寫字時感受到筆尖與紙張的對話，又或在吃美食時，想起「藥食同源」的傳統養生文化。由香港文聯主辦、「中華文化節2026」節目之一的《大師傳藝·尋古知新》講座系列，會於7月7日至9月4日期間舉辦，邀請了8位文藝界名家分享「生活裏的智慧」。

記者：Janice



今年《大師傳藝·尋古知新》講座系列移師至香港中央圖書館演講廳舉行。

《大師傳藝·尋古知新》講座系列連續兩年反應熱烈，今年載譽歸來，將移師香港中央圖書館演講廳舉行。講者陣容鼎盛，先後邀請鄭培凱、沈平、蔡玲玲、林家揚、陳華國、汪明荃、胡美儀及姚珏共8位文藝界專家，講者將圍繞各自領域，與公眾分享深耕多年的寶貴經歷與生活智慧。

傳統技藝的當代新生

7月7日，歷史文化學者鄭培凱以「中國書法與古典詩詞」打頭陣，他將結合多年習字心得，講解書法與古典詩詞交融的審美意境，分享揮毫之間與古人神交的樂趣，細說傳統書藝的內涵。7月14日，畫家沈平以「良師，畫友·我」為題，回顧跨越國畫、油畫、版畫的創作旅途。7月28日，江西省非遺傳承人蔡玲玲聚焦「景德鎮傳統製瓷技藝的現代化演繹」，拆解傳統工藝如何化身為兼具美學



7月7日鄭培凱主持「中國書法與古典詩詞」講座。

與實用的當代藝術品。8月4日，中醫博士林家揚則從「衣食住行」入手，以衣物材質、飲食性味、居所布局切入，讓古典養生智慧走進日常。

台前幕後的演藝人生

8月11日，資深服裝設計師陳華國主講「幻影霓裳，跨越四十載：演藝服裝的設計與傳承」，他曾為兩百餘位樂壇、影壇巨星打造舞台造型，講座將回顧四十載設計生涯，分享如何將旋律與舞台構想轉化為華麗霓裳。8月18日，積極守護粵劇這一本土傳統藝術的汪明荃，以「藝術與人生」為題，從她的個人成長經歷與香港的時代變遷緊密相連，結合自身從藝之路、社會服務經歷，講述自愛、自強、自信的人生信念，以個人故事映照時代發展，分享數十年與藝術、與城市相伴的真情感悟。8月25日，身兼臨床心理治療師與藝人的胡美儀則從臨



7月設有蔡玲玲親授的「景德鎮手工製瓷工藝之彩繪」工作坊。

床心理治療與演藝經驗出發，探討人在社會中的多重角色。9月4日，國際小提琴家姚珏將以「音樂之外，音符之內」壓軸，分享數十載音樂之路的思考，探討音樂如何連接自我與世界。

工作坊讓傳統文化觸手可及

今年特別增設兩場互動工作坊，7月27日設「景德鎮手工製瓷工藝之彩繪」，由蔡玲玲親授，活動涵蓋陶瓷文化講解、顏料調配、手工彩繪、成瓷燒製等環節，讓參與者在動手實操中感受傳統陶瓷藝術的獨特美學；8月5日「趣味穴位學養生『影相十式』」由林家揚主講，創新結合拍照姿勢開展教學，以輕鬆有趣的形式帶領大眾認識保健穴位，讓深奧的養生知識變得簡單易記，購買對應講座門票即可免費參加。這個夏天不妨聽大師說故事、傳技藝，在忙碌日常中，體驗滋養身心的文化時光。



8月設有林家揚主講的「趣味穴位學養生『影相十式』」工作坊。



凝形之器

日期：即日起至7月5日
時間：星期三至日下午1時半至晚上7時；公眾假期休館
地點：石硤尾白田街30號賽馬會創意藝術中心L5-22室本陶藝社

內容：三維打印（3D打印）能讓人將腦海中的天馬行空轉化為實體，在家就能打印各種造型新奇的玩具、模型，甚至生活用品，蛻變為全民創作工具。展覽「凝形之器：殘餘姿態」展示了主要從事3D打印陶瓷創作的香港陶瓷藝術家莫鏗靖的作品，是次展覽藝術家將已被淘汰的電子產品與日常物件轉化為類似化石的形態，透過掃描、打印、變形、塌陷與燒成，重新模擬物件在時間中被壓縮、沉積與礦化的過程。遙控器、聽筒、鼠標、攝錄機等物件，曾是人體感官與動作的延伸，它們讓手可以觸及遠方，讓耳朵接收遙遠的聲音，讓視線被機器記錄，讓身體透過按鍵與其他生命互動。當這些技術逐漸過時，消失的不只是物件本身的功能，也包括與它們相連的身體姿態、使用習慣及感知方式，甚至連同衍生的關係及回憶也愈變模糊。展覽空間被想像成介乎博物館與考古現場之間的地方，在牆壁及地面中有像未完成發掘的遺骸。觀者站立其中，恍如進入正在形成的沉積層，在這探此索生物與機器、工具與身體、遠古過去與推測未來之間逐漸模糊的關係，引人深思。

記者：怡



莫鏗靖作品《Remote #1》。